



**ТРИ АНГЕЛА**

# Жизнь с избытком

**ИСТОРИЯ:** Значение праздника Кущей

**ЗДОРОВЬЕ:** Простые методы лечения простуды

**СЕМЬЯ:** Как помочь ребенку учиться

# СОДЕРЖАНИЕ

- 7 РЕЦЕПТЫ **Десерт «Парфе»**
- 10 ДЕТСКИЙ КЛУБ **Иисус выбирает помощников**
- 16 МОЯ ИСТОРИЯ **Воля Божья и секрет успеха**
- 18 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ **Письма, звонки**
- 18 КНИГА В ПОДАРОК **«Сие будет вам в пищу...»**
- 19 ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ



## 4 ИСТОРИЯ

Значение праздника Кущей



## 8 ЗДОРОВЬЕ

Простые методы лечения простуды



## 14 СЕМЬЯ

Как помочь ребенку учиться

---

### Непериодическое печатное издание ТРВС «Три Ангела»

Под общей редакцией:  
Алексея Бритова  
Литературный редактор:  
Юлия Уткина

Составление статей:  
Юлия Синицина,  
Татьяна Малышева,  
Вилина Парфенова,  
Нина Ковалева

Верстка: Олег Инородцев  
Корректор: Анна Ковревская

Тираж: 950 экземпляров  
Адрес для писем: 603028,  
Россия, г. Н.Новгород, а/я 9,  
ТРВС «Три Ангела».

Адрес издателя: 603028,  
Россия, г. Н.Новгород,  
Комсомольское ш., 7.  
E-mail: mail@3angels.ru

Отпечатано в типографии:  
«АГД», г. Н. Новгород,  
пр. Гагарина, 178.  
Векторная графика  
и иллюстрации:  
shutterstock.com,  
stock.adobe.com

ЗАДАТЬ ВОПРОС можно по телефону: 8 (800) 333-84-05  
(пн.-чт. с 8.30 до 17.30 по московскому времени)

Издание распространяется бесплатно,  
без возрастных ограничений.



## СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

# МЫ ВМЕСТЕ



*Юлия Уткина*  
директор ТРВС «Три Ангела»

Осень радует нас не только красивой природой, она щедро одаривает нас урожаем. Знай, дорогой читатель, что Бог с любовью и заботой стремится благословить всех людей. Пусть этой осенью вам всё более полно открываются драгоценные Божьи истины, а мы постараемся помочь вам в этом.

Из нашего нового издания, которое вы держите в руках, вы узнаете о праздновавшемся осенью библейском празднике Кущей. Что это за праздник, почему он так называется, каково его значение для современного человека? Если что-то вам покажется непонятным, у вас всегда есть возможность написать или позвонить нам, чтобы разобраться в сложных библейских вопросах.

Осенью родители начинают волноваться за учебный процесс своих детей. Как помочь ребенку учиться лучше, нужен ли контроль, какой распорядок дня будет наиболее эффективным? Мы пригласили психолога, который даст вам ценные советы о подготовке к новому учебному году.

Предлагаем также в свободное от учебы время совершить вместе с детьми увлекательное путешествие по библейским историям в нашем «Детском клубе», ну а потом всем вместе приготовить вкусный десерт «Парфе».

Согревайте своим душевным теплом и цените друг друга, храните в ваших сердцах любовь к людям и благодарность Богу.

# ОСЕНЬ В БИБЛЕЙСКОМ КАЛЕНДАРЕ. ПРАЗДНИК КУЩЕЙ

Какие ассоциации возникают у вас, когда вы слышите слово «осень»?

Лес, одетый в багрец и золото?

Возвращение из отпусков и начало учебного года?

Ноябрьские праздники и приближение зимы?

**В**о многих странах осенью проводят праздники урожая и благодарения Богу за собранные дары земли. В нашей стране, в ее дохристианский период и после Крещения Руси, также было принято праздновать праздник урожая. Он имел несколько названий — Осенины, Поднесеньев день, Праздник урожая, День благословения хлебов, Огородичен день, Луков день, Пасеков день и другие.

Мало кто знает, что в Библии также описаны праздники, которые были учреждены Богом в древние времена. Какое значение для понимания Божьей любви к людям, Его плана спасения человеческого рода от греха они имеют в наше время?

В прошлой брошюре мы говорили с вами о Пасхе. Этот праздник символизирует жертву Христа, пролитие крови невинного Агнца Божьего и замещение этой жертвой тех, кто верит в Божье спасение. Ведь каждый должен был бы сам заплатить за свой грех и получить за него возмездие — вечную смерть. Но, принимая верою жертву Христа, мы имеем уверенность, что за нас заплачен выкуп и вечная смерть не имеет над нами своей силы.

В Новом Завете, в 1-м Послании апостола Петра, сказано: «...не тленным серебром или золотом искуплены вы от суетной жизни, преданной вам от отцов, но драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца, предназначенного еще прежде создания мира, но явившегося в последние времена для вас» (1Петра 1:18-20).

Бог в Своей любви и всеведении предусмотрел план по спасению человечества еще до того, как сотворил первых людей. И этот план был показан людям в древние времена в образах и ритуалах ветхозаветной скинии, или святилища — так назывался древний храм, место богослужения, назначенное Богом народу.

Некоторые утверждают, что библейский Ветхий Завет читать необязательно. Но это не так. При его чтении становится понятным, от чего спасает человека жертва Иисуса Христа, принятая верой, каково служение Господа в небесном святилище, что произойдет при завершении земной истории и установлении Царства Небесного. Ведь все это символическим образом представлено в тщательно описанном в Вет-



хом Завете святилище и тех обрядах, которые там совершались. А затем, явным образом план спасения человечества Иисусом Христом, Сыном Божиим, представлен в Новом Завете: в Евангелиях и в Посланиях Апостолов.

Итак, чтобы правильно понимать Новый Завет, нужно знать и понимать символы и образы Ветхого Завета, особенно те, что касаются иллюстрации плана спасения — святилища. Сегодня мы поможем вам начать разбираться в этом.

Само служение в святилище можно разделить на две основных составляющих — ежедневное служение и ежегодное служение.

Ежедневное служение состояло из утреннего и вечернего жертвоприношений. Они провозвещали будущую жертву Мессии — Иисуса Христа и символически покрывали грехи народа. Также совершались курения благовоний на золотом жертвеннике, символизировавшие постоянную молитвенную связь людей с Богом. Кроме того, ежедневно отдельные люди приносили дары в благодарность Богу или приносили жертвы за свои личные грехи. Все это подробно описано в библейских ветхозаветных книгах Исход, Левит, Второзаконие.

Ежегодное служение состояло из праздников Господних, описанных в 23-й главе книги Левит, и они также были наглядной иллюстрацией плана спасения. Праздники отражали как то, что Христос однажды, когда исполнится время, должен был совершить на Голгофе, так и то, что Бог намеревался сделать после Голгофской жертвы и в завершение земной истории, во исполнение задуманного Им плана вечного спасения человечества.

Весной праздновались Пасха, Праздник потрясения первого снопа и Пятидесятница. Осенью — Праздник труб, День очищения (Йом Киппур) и праздник Кущей.

В наших следующих брошюрах мы постараемся рассказать вам, дорогие читатели, о каждом из этих праздниках и об их значении для лучшего понимания Божьего плана спасения. А сегодня мы коснемся одного из них — осеннего праздника Кущей.

**Праздник Кущей был, пожалуй, самым радостным из всех праздников. Он отмечался после завершения уборки плодов с фруктовых деревьев, поэтому он еще называется праздник Собирания Плодов.**

Это был любимый и радостный народный праздник: люди переселялись в сделанные из веток шалаши, которые ставили в садах или на плоских кровлях домов. Эти шалаши (по-другому — палатки, или кущи) напоминали о том, что когда-то древние израильтяне жили в шатрах, странствуя по Синайской пустыне.



И для нас, людей, живущих в современном мире, символизм этого праздника имеет важное значение. Как и

каждый из древних библейских праздников, он по-особенному открывает нам нашего Господа и Спасителя Иисуса и его отношение к нам, преисполненное любви и заботы.

В Евангелии от Иоанна 1:14 сказано: **«И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца».** Иисус Христос, предвечный Бог, через Которого было сотворено все, облекся в человеческую

плоть, родился в образе Младенца и обитал среди людей.

Важно отметить, что в древнегреческом языке, на котором был написан Новый Завет, слово «обитать» происходит от слова «скеню», которое имеет следующие значения: «жить в палатке, шатре, куще».

Сам Бог пожелал жить среди Своего народа, став Человеком! Он захотел это сделать, чтобы вместо нас умереть на кресте за наши с вами грехи! И таким образом не только освободить нас от возмездия за грех — неминуемой вечной гибели, но и дать желание и силы не грешить уже сегодня. Он пережил тяжкие, невыносимые для Его безгрешной природы страдания от всех наших когда-либо совершенных грехов, возложенных на Него! Он настолько любит каждого из нас, что пошел за нас на позорную смерть, смерть, которую должны были бы пережить мы с вами, смерть вечного разделения с Жизнедателем Богом!

В библейские времена праздником Кущей завершался годичный религиозный цикл, это был последний праздник в году, когда был собран урожай и наступал долгожданный покой, отдых от трудов.

И неудивительно, что в образах Книги Откровение, последней книги Священного Писания, мы встречаем описание сбора великого урожая, «жатвы» спасенных в конце времен.

**«И вышел другой Ангел из храма и воскликнул громким голосом к сидящему на облаке: пусти серп твой и пожни, потому что пришло время жатвы, ибо жатва на земле созрела. И поверг сидящий на облаке серп свой на землю, и земля была пожата» (Откровение 14:15,16).**

«Жатва», описанная здесь — это победа Иисуса Христа над царством зла, над царством дьявола, которое, к сожалению, выбрали для себя люди. После его уничтожения Бог установит Свое вечное Царство, где все, любящие Господа и принимающие верою Его спасительную жертву, обретут покой и радость вечности!

Как в древние времена, так и сегодня праздник Кущей напоминает нам о Вечном Доме, куда стремятся все, кто верит в Бога, где не будет ни страданий, ни смерти, ни болезней. Где спасенные будут пребывать в Божьем присутствии, все больше познавать своего любящего Творца и Спасителя и все вместе прославлять Его!

Вот как Евангелист Иоанн описывает это в книге Откровение:

**«И я, Иоанн, увидел святой город Иерусалим, новый, сходящий от Бога с неба, приготовленный как невеста, украшенная для мужа своего. И услышал я громкий голос с неба, говорящий: се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их. И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Откровение 21:1-4).**

Небесный град назван скинией, или кущей, Бога, обитающего с людьми на Новой Земле!

Хотели бы вы, дорогие читатели, оказаться там в числе спасенных?

Знайте, что Бог этого хочет более всего!

Он ждет, чтобы вы откликнулись на Его призыв покаяться во грехах и жить наполненной, счастливой жизнью по Его принципам, изложенным в Библии.



## Десерт «Парфе»



**ЛУЧШЕ УЗНАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!  
ПУСТЬ ОНИ ЕЩЁ СИЛЬНЕЕ  
ПОЧУВСТВУЮТ ВАШУ ЛЮБОВЬ!**

Приготовьте вместе необычный десерт. Помогите детям фантазировать и проявлять свои таланты.

**1** Приготовим крекер из швейцарского теста: мука — 2 1/2 стакана соль ванилин растительное масло — 1/3 стакана

Все тщательно размешать, добавить 2/3 стакана воды и замесить тесто.

Раскатать тесто толщиной 2 мм, наколоть вилкой и запекать в духовке 20 минут при t 180 градусов.

**На заметку:**  
швейцарское тесто можно заменить сухими завтраками или печеньем.

**2** Пока тесто печется, приготовим ванильный пудинг: крахмал — 4 ст.л. мука — 4 ст.л. соль — 1/4 ч.л. ванилин мед — 6 ст.л.

Смешать все ингредиенты в кастрюле, тонкой струйкой добавить 1 литр молока. Варить до загустения, постоянно помешивая.

**3** Теперь готовим вишневый кисель: вишня — 2/3 стакана вода — 1 стакан сахар — 3 ст.л. крахмал — 2 ст.л.

Все продукты взбить и варить до загустения.

**На заметку:** кисель можно заменить джемом или вареньем

**4** Нарезем фрукты (2 банана и 2 киви) и наломаем крекеры.

**5** Теперь собираем Парфе в высоких стеклянных бокалах, аккуратно выкладывая слой: первый слой — крекеры, второй слой — ванильный пудинг, третий слой — вишневый кисель, четвертый слой — фрукты

**6** Слои можно повторить 2-3 раза, сверху посыпать измельченными орехами и дать постоять 30 минут.

Другие рецепты вкусных и полезных блюд вы можете посмотреть на сайте [www.Zangels.ru](http://www.Zangels.ru) в циклах программ «ГОТОВИМ ВМЕСТЕ» и «СЕМЕРО С ЛОЖКОЙ», в рубрике «ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ»







# ПРОСТЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТУДЫ

Простуда осенью – явление частое. В это время года теплая погода может резко сменяться холодной, солнце – дождем и ветром. Из-за перепада температур создаются условия для переохлаждения организма и снижения иммунитета.

**ПРОСТУДА – ОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА ЛИБО ЧАСТЕЙ ОРГАНИЗМА, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ПРИЧИНОЙ РАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. В НЕМЕДИЦИНСКИХ ИСТОЧНИКАХ ПРОСТУДОЙ НАЗЫВАЮТ ТАКЖЕ САМУ БОЛЕЗНЬ, ВЫЗВАННУЮ ОХЛАЖДЕНИЕМ ОРГАНИЗМА.**

Предлагаем несколько полезных советов по лечению простуды от врача-терапевта, магистра общественного здравоохранения Нигины Муратовой.

**П**ри простуде защитные силы организма ослабевают. Стрессы, недостаток подвижности, рацион питания, обедненный витаминами и микроэлементами, избыток сладостей и рафинированной пищи, другие неблагоприятные факторы также могут снижать наш иммунитет. Для сильной иммунной системы необходимо обезопасить свой организм от всего вышеперечисленного. Научитесь с Божьей помощью преодолевать пессимизм и подавленность, избегайте сквозняков, переохлаждения, контактов с больными, при необходимости надевайте маску, гуляйте в любую погоду, принимайте солнечные ванны. Как одно из профилактических средств рекомендуется периодическое мытье рук. Все это улучшит ваше здоровье, самочувствие и настроение, защитит

организм от воздействия микробов и вирусов.

**Если первые симптомы простуды все же вас настигли, примите к сведению следующие рекомендации:**

- делайте контрастные ванны для ног: сначала подержите ноги в горячей воде, а по окончании процедуры пролейте на них холодную воду. Затем тщательно вытрите ноги и укутайте их в одеяло либо наденьте шерстяные носки (противопоказание к данной процедуре: варикозное расширение вен и сосудистые заболевания);
- употребляйте больше жидкости – 2,5 литра теплой воды в день;
- пейте полезные чаи – шиповник, липа, ромашка, календула. Можно использовать аптечные сборы от простуды;
- на протяжении дня употребите

раствор сока одного лимона (или больше) с теплой водой;

- не пере едайте и особенно избегайте сладостей, они резко, на несколько часов, понижают иммунитет;

- употребляйте мед, но не размешивайте его в горячей воде, целебные свойства могут потерять свою силу;

- ешьте больше свежих овощей и фруктов, это укрепит иммунную систему;

- избегайте жиров, фастфуда, продуктов с содержанием красителей и вкусовых добавок;

- цитрусовые прекрасно дополняют ваш рацион витамином С;

- употребляйте чеснок, это универсальный природный антибиотик, имеющий антибактериальные и противовирусные свойства;

- употребляйте лук в сыром виде, в салатах и других блюдах;

- при боли в горле полощите его раствором поваренной соли: одна чайная ложка на стакан теплой воды;

- применяйте ингаляции для смягчения носоглотки, увлажнения и расслабления мышц горла;

- дышите теплым паром с добавлением эвкалипта или цветков ромашки;

- при насморке промывайте нос теплым солевым раствором с помощью медицинского шприца;

ПРИ  
ЗАТРУДНЕННОМ  
ДЫХАНИИ И ВЫСОКОЙ  
ТЕМПЕРАТУРЕ  
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО  
ОБРАТИТЕСЬ  
К ВРАЧУ.

- во время болезни дайте организму восстановиться, находитесь в покое; не пытайтесь использовать появившееся время для работы, этим вы можете осложнить вашу болезнь;

- сон — это сильнейшее целительное средство, помогающее восстановлению защитных сил организма, во время болезни, как и при любом недомогании, больше спите;

- при улучшении состояния можно начать легкие прогулки на свежем воздухе, они активизируют иммунитет;

- регулярно проветривайте комнату, помещение со спертым воздухом — благоприятная среда для размножения микробов;



-будьте счастливы, ведь залог здоровья - в хорошем настроении!

-не растрчивайтесь по мелочам, здоровье дороже любых конфликтов и сиюминутных расстройств;

-обязательно заботьтесь о своем духовном развитии — Бог сотворил нас такими многогранными.

Укрепляйте свой иммунитет, берегите себя и ваших близких. Будьте здоровы!



*Нигина  
Муратова*

врач-терапевт,  
магистр общественного  
здравоохранения

Полную версию  
этой программы  
смотрите на сайте  
[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

# Иисус ВЫБИРАЕТ ПОМОЩНИКОВ

**Т**ы когда-нибудь встречал учителя без учеников? Ты прав, так не бывает. Сегодня мы отправимся в путешествие, которое начнётся у берега Галилейского моря, и узнаем, кого Иисус выбрал себе в ученики и помощники. Как ты думаешь, кто это мог быть? Быть может, учителя синагог\*? Или особо известные и авторитетные люди? Как ни странно, для Иисуса всё это не было главным. Он всегда находил тех, кто... искал Его всей душой!

Когда Иисус появился около Галилейского моря, два рыбака, Андрей и Иоанн, решили пойти за Ним. Они хотели узнать, где Он живет и поговорить с Ним. Иисус принял их как Своих друзей, целый день отвечая на вопросы и рассказывая о Божьем Царстве. Рыбаки очень радовались, а Андрей даже побежал к своему брату Симону:

– Симон! Мы нашли Мессию – Спасителя, присланного Богом! Пойдем, я познакомлю тебя с Ним!

Симон сразу же согласился, он уже много слышал об Иисусе и сам давно хотел поговорить с Ним.

Так вокруг Иисуса начали собираться ученики. Кого-то Он звал Сам, а кого-то приглашали те, кто уже познакомился с Ним. Так, например, произошло с Филиппом. Иисус специально пошел в Галилею, чтобы встретиться с ним и позвать его к Себе в ученики. Филипп так обрадовался приглашению Иисуса, что тут же согласился, а потом побежал к своему другу Нафанаилу:

\* Синагога (от греч. συναγωγή, «собрание») – это место, где во времена Иисуса учили читать и изучать Библию.

– Нафанаил, я нашел Того, о Котором писали Моисей и пророки в Библии! Это Иисус, сын Иосифов, из Назарета!

В это время Нафанаил был один в саду, под смоковницей. Нафанаил как раз молился и размышлял о том, был ли Иисус Мессией. Он слышал, как Иоанн Креститель назвал Иисуса Сыном Бога и Спасителем, но трудно было поверить, что такой простой человек и есть Спаситель. Нафанаил сомневался, верить этому или нет. Поэтому он ответил Филиппу:

– Ты говоришь, Иисус пришел из Назарета? Ты ведь знаешь, какие безбожники там живут! Может ли кто-то добрый прийти из Назарета?

Но Филипп продолжал настаивать:

– Пойдем! Ты должен сам пойти и посмотреть!

Всё ещё сомневаясь, Нафанаил, наконец, согласился. Как только Иисус их увидел, Он сказал, указывая на Нафанаила:

– Вот этот израильтянин честный и искренний.

– Откуда Ты знаешь, какой я? – удивился Нафанаил.

– Ещё до того, как тебя позвал Филипп, Я знаю, что ты сидел под смоковницей – ответил ему Иисус.

– Учитель! Ты даже это знаешь?! – воскликнул Нафанаил. – Теперь я вижу, что Ты – Сын Бога, что Ты — Царь Израиля!

Также Иисус призвал Матфея, который мечтал стать Его учеником. Только



одно удерживало Матфея: уверенность в том, что такой плохой человек, как он никогда не будет принят в ученики Христа. Ведь Матфей был мытарем, то есть сборщиком налогов для поработившей Израиль Римской империи. Но однажды, когда Матфей, как обычно, сидел около городских ворот, собирая пошлины, к нему подошел Иисус и сказал:

– Пойдем со Мной!

Как же Матфей обрадовался! Сам Иисус пришел к нему и позвал за Собой! Значит, Он знал, что на сердце у Матфея, о чем он думает и к чему стремится!

Но, к сожалению, не все люди соглашались идти за Иисусом. Однажды к Нему подошел богатый молодой человек, который очень хотел знать, что нужно сделать, чтобы получить вечную жизнь в Царстве Бога. Иисус внимательно посмотрел на него и сказал:

– Пойди, продай своё имение и раздай нищим. И приходи, и следуй за Мною.

«Раздать всё нищим?!» – изумлённо подумал юноша. Он был очень привязан к своему богатству, и это мешало ему быть добрым и помогать людям. К сожалению, юноша не захотел ничего менять, хоть и понимал, что это богатство не дает ему счастья. Сильно опечалившись, он молча отошел от Иисуса.

Учеников вокруг Иисуса становилось всё больше. И вот наступил день, когда Он выбрал из них двенадцать. Это были первые апостолы. Иисус учил их рассказывать людям о любви Божьей, о

Царстве Небесном и о Нём Самом, когда Его не будет рядом. Вот имена первых апостолов: Симон, которого Иисус назвал Петром, Андрей, Иаков, Иоанн, Филипп, Варфоломей, Фома, Матфей, Иаков Алфеев, Леввей, Симон Кананит и Иуда Искариот.

Надо сказать, что за Иисусом ходили обычные люди, такие же, как ты и я. Кто-то из них иногда был вспыльчивым, кто-то самонадеянным, кто-то не очень-то мужественным. Многие следовали за Ним, потому что были уверены, что Он скоро объявит Себя Царём. Даже самые преданные ученики иногда мечтали, что станут министрами в Царстве Христа!

Но, находясь рядом с Ним, люди постепенно менялись в лучшую сторону. Ведь чем больше находишься рядом с Иисусом и чем больше допускаешь Его слова в свое сердце, тем больше становишься похожим на Него. Гневливый Иоанн научился быть кротким, он больше не хотел быть главным всегда и во всем. Самоуверенный Пётр стал по-настоящему доверять Богу и не надеяться на свои силы. Мытарь Матфей расстался со своим прибыльным, но нечестным занятием, и был счастлив, что теперь может служить людям.

И сегодня любой человек, который любит Иисуса и учится у Него, может стать смелым, честным и добрым. Можно даже научиться любить своих врагов, потому что Иисус — самый лучший Учитель любви!

Иисус приглашает и тебя быть Его учеником! Соглашайся!



С каждой новой брошюрой ты будешь получать часть особенной картины из магнитных пазлов. Пройди все путешествия и собери картину целиком!

На пути ТЕБЯ ЖДУТ равнины, моря и реки, леса и горы.  
На каждом этапе ты получишь подарки, которые помогут тебе в пути: настоящий компас, фонарик и кружку.

А в конце – **КРАСИВЫЙ БОЛЬШОЙ РЮКЗАК!**

Все, кто дойдут до самой вершины **НОВОЙ ЗЕМЛИ**,  
ПОЛУЧАТ ДИПЛОМ ПУТЕШЕСТВЕННИКА!

А самых творческих искателей приключений ждёт приз  
– поездка-экскурсия на телекомпанию «Три Ангела»!

Заказывай брошюры **НОВАЯ ЗЕМЛЯ**  
по адресу: 603028, г. Нижний Новгород, а/я 9,  
телерадиокомпания «Три Ангела», Детский клуб.



**ЖДЕМ ТЕБЯ В НАШЕМ  
ДЕТСКОМ КЛУБЕ!**

Проходи путешествия онлайн  
на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)  
в разделе **ДЕТСКИЙ КЛУБ**.



## В дорогу!

### Приключения путешественника

**1** Подумай и напиши. Что нужно для того, чтобы стать учеником Иисуса?

-----

Зачем Иисусу нужны ученики?

-----

Что нужно сделать, чтобы в том месте, где ты живешь,  
стало как можно больше добрых людей?

-----

# Приключения путешественника



**2** Заполни пустые места. Андрей находит брата своего \_\_\_\_\_ и говорит ему: мы нашли \_\_\_\_\_. На другой день Иисус пошел в Галилею и нашел там \_\_\_\_\_. Филипп находит \_\_\_\_\_.

Нафанаил сказал: "Он из Назарета? Может ли кто-то \_\_\_\_\_ прийти оттуда?" Матфей был \_\_\_\_\_, то есть сборщиком \_\_\_\_\_. Иисус сказал Матфею: "\_\_\_\_\_."

**3** Верно ли утверждение, что учеников Иисуса было только 12?

Прочитай об этом в Библии (Лука 10:1). \_\_\_\_\_

**4** Расшифруй имена двенадцати апостолов Иисуса.

РПЕТ \_\_\_\_\_ ИИЕДАР \_\_\_\_\_

ОЗАИК \_\_\_\_\_ АНОНИ \_\_\_\_\_

ИПАИПФ \_\_\_\_\_ ЕИФОАРОМБЛ \_\_\_\_\_

АФМО \_\_\_\_\_ АТМИФЕ \_\_\_\_\_

КОИЗА \_\_\_\_\_ ЕВИЛЗЕ \_\_\_\_\_

ОНМСИ \_\_\_\_\_ УАКЮ \_\_\_\_\_

**5** Какому человеку соответствует описание? Проведи стрелочки.

- |                  |  |
|------------------|--|
| 1. Богатый юноша | а) был вспыльчивым                                     |
| 2. Нафанаил      | б) позвал Нафанаила к Иисусу                           |
| 3. Петр          | в) его звали "сыном грома"                             |
| 4. Матфей        | г) сказал: "Может ли что-то доброе выйти из Назарета?" |
| 5. Иоанн         | д) сильно опечалился и молча отошел от Иисуса          |
| 6. Андрей        | е) сказал: "Следуй за Мною!"                           |
| 7. Иисус         | ж) брат Иоанна   |
| 8. Иаков         | з) брат Петра  |
| 9. Филипп        | и) мытарь  |





# Как помочь ребенку учиться?



У нас в гостях  
психолог  
Ольга Лебедева.

## ВОПРОС: Помогать ли ребенку делать уроки?

**Ольга Лебедева:** Важно научить ребенка самостоятельности. Это нужно делать, увеличивая его долю ответственности. Самостоятельность не возникает сама по себе, ее нужно развивать. Для этого сначала с ребенком нужно быть много, потом — меньше, потом он учится делать все сам. Сейчас школьные программы сложные, и я считаю, что помогать ребенку необходимо. Он может чего-то не понимать, что-то может у него не получаться. Но помогать — не значит делать за него.

Нужно готовить ребенка к тому, что родители не будут заставлять его делать уроки. Он должен приучиться садиться за уроки сам. Это возникает

из чувства ответственности и естественного желания ребенка быть в классе хорошим учеником. Надо беседовать с ребенком, чтобы у него сформировалась эта мотивация.

Некоторые задания состоят из нескольких частей. Видя такое количество заданий, ребенок теряется, не знает, с чего начать. Как ему помочь? Например, я спрашиваю у своего сына: «Что здесь написано, какое задание?» Он сам читает, объясняет своими словами. Если он что-то не понял, я его корректирую, объясняю. Ребенок понял задание, делает его сам. Если не может - я рядом, еще раз объясняю. Если есть трудные моменты, я обращаю на это его внимание с помощью вопроса, например: «Сколько букв «н» ты напишешь в этом слове?»

**САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ НЕ  
ВОЗНИКАЕТ САМА ПО СЕБЕ,  
ЕЕ НУЖНО РАЗВИВАТЬ.**

Сразу после школы задания делать не стоит. Идеальный вариант: прогулка после школы, уроки — потом. Хорошо, если вы составите расписание внешкольной активности ребенка. Так у него выработается привычка делать уроки в определенное время.

**ВОПРОС:** Что делать, если ребенок откладывает выполнение «домашки» до позднего вечера?

**Ольга Лебедева:** Возможно, ребенок боится сделать ошибку, или его пугает объем задания. Выясните, что именно его тревожит. Ко мне на консультацию приходят родители и говорят: «Когда ребенок пошел в школу, у нас начали портиться отношения. Что делать?» Ответ: выполнение уроков стало превращаться в стресс. Первоклассник — это еще ребенок. Он хочет гулять, играть, нуждается в родительской ласке. Но с началом учебы все общение с ребенком переходит в формальное русло: сделал — не сделал, задали — не задали. У ребенка возникает ощущение, что его перестали любить. Используйте

приемы игры, когда делаете уроки. Например, моему сыну тяжело давалось письмо. И он не хотел писать в прописях. Тогда я начала «оживлять» буквы. Буква «у» просила: напиши меня, буква «а» кричала: и меня тоже! Так в игре он учился писать.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
ПРИЕМЫ ИГРЫ,  
КОГДА ДЕЛАЕТЕ УРОКИ.**

Не злоупотребляйте черновиками. Черновик нужен для того, чтобы вычислить что-то или потренировать трудное соединения букв. Не заставляйте ребенка писать целые тексты сначала в черновик, потом — в чистовик. Это утомляет и раздражает ребенка.

**ВОПРОС:** В средней школе появляется много устных предметов в расписании. Как научиться запоминать большой объем текста?

Учите тексты по схеме:

- читаем материал
- повторяем через 15 минут
- еще раз повторяем через 15 минут
- повторяем вечером

Данную программу вы можете посмотреть на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) в рубрике **СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ**, в цикле программ «Принято считать».



# ВОЛЯ БОЖЬЯ

# И СЕКРЕТ УСПЕХА



История  
Виталия Пилипенко

Я родился на Украине, в городе Черкассы, в семье верующих. Когда мне было семь лет, родители переехали в Калугу. Я попал в класс, где были частые драки. Чтобы уметь защищаться, я начал заниматься боксом, вольной борьбой. В классе я "навел порядок". Папу вызывали в школу из-за моих драк. Лет в восемь я начал курить. В 16 лет я уже состоял в городской группировке. Начал пить алкоголь, научился жить двойной жизнью: родители были уверены, что у меня нет проблем. Мой отец очень любил церковь, помогал людям. Я же свои проблемы скрывал.

Когда я учился в старших классах, мы переехали. Мой отец к тому времени стал священнослужителем, и ему дали общину в другом городе. Мы переехали в Щекино, Тульской области. Я думал о том, чем буду заниматься в жизни. От приятелей я не скрывал, кто мой отец, говорил, что и я верю в Бога.

В этот период я начал изучать Библию, стал больше доверять Богу, молиться. Мне захотелось принять

крещение. Это было осознанное решение, родители не давили на меня. Я решил бросить курить и пить пиво, к которому в то время сильно пристрастился. Курить бросил легко. Но как перестать пить пиво?

Я работал в автосервисе учеником. Однажды мой мастер спросил, кем работает мой отец. Я ответил, что он священнослужитель. Клиент, который был свидетелем этого разговора, приятно удивился и спросил, читаю ли я Библию. Я ответил утвердительно. Ему это понравилось. Он пригласил меня к себе на работу. Я стал работать автомалером, хорошо зарабатывал, коллеги знали о моей вере.

Однажды мы приехали с коллегами на выставку, и там все пили крепкий алкоголь, а я выпил пиво. Я почувствовал себя плохо, ребята смеялись надо мной, подшучивали. Мне стало стыдно. Я решил перестать пить вообще. Меня хватило на неделю. Однажды я поехал на дискотеку с друзьями, выпил там пиво, но мне стало противно. Я окончательно решил перестать пить любой алкоголь.



Я хотел быть успешным человеком. Думал, как заработать много денег, иметь статус. В автосалоне я хорошо зарабатывал. Но красить автомобили было вредно для здоровья. Я начал молиться о новой работе. И буквально на следующий день после молитвы одна знакомая пригласила меня работать менеджером по продажам.

Я начал учиться в институте на менеджера. Мне нравилась эта специальность. Бог послал мне девушку, которую я полюбил, мы с Викторией поженились. Она разделяла мою веру, во всем поддерживала.

Я начал работать в Москве менеджером, хорошо зарабатывал. Виктория жила в нашей квартире в Туле. Я приезжал к ней на выходные. Однажды я понял, что пора возвращаться навсегда в Тулу к жене, нельзя жить вдалеке от нее. В то время (это был примерно 2006-й год) зарплата в Москве у меня была 50 тысяч рублей. И я все же вернулся в Тулу.

Я молился: «Господи, помоги найти работу». И через пару дней я нашел работу в лизинговой компании. Зарплата у меня была маленькая, 10 тысяч рублей. Моя супруга училась в институте. Несмотря на стесненность в средствах, мы с ней возвращали в церковь десятину. Денег не хватало. И мы приняли решение — возвращать Богу три десятины! Библия не призывает это делать, но мы решились на такой необычный шаг и начали ждать благословений от Бога.

## Мы верили, что Бог нам поможет.

Прошло несколько месяцев. И мне увеличили зарплату до 15 тысяч рублей. Потом мне стали платить 20 тысяч рублей. А потом наступил поворотный момент. Я уже думал уволиться и посвятить свою жизнь служению. В церкви мне доверили служение помощника священнослужителя, и в этот же период директор представительства компании, где я работал, уволился. Мне предложили место директора с зарплатой 42 тысячи рублей!

Был 2008 год, кризис. Люди боялись брать лизинг. Но через несколько месяцев мы заключили потрясающую сделку. На те средства, которые я заработал, хотел купить себе машину, но Бог послал мне мысль: это не твои деньги, их нужно использовать для служения.

И вдруг я узнаю, что в одном городе строится христианский санаторий, и у ребят закончились деньги, а строительство нужно продолжать. Я помолился и понял, что именно туда нужно направить средства. У меня была часть суммы, а остальное мы собрали с моими верующими друзьями-бизнесменами.

Я вижу, как Бог ведет меня. Для меня служение Богу — это успех. Свой день я начинаю с чтения Библии и молитвы. Я уверен: секрет успеха — в доверии Богу, в умении понимать волю Бога и следовать ей.

Полную версию программы смотрите на сайте [www.Zangels.ru](http://www.Zangels.ru) в рубрике ЛИЦОМ К ЛИЦУ в цикле программ «В гостях у ТРК «Три Ангела».



**ТРИ АНГЕЛА**

Друзья, предлагаем вам отзывы зрителей о наших телепрограммах. Ждем и ваших писем!

«...Я очень рада, что вы есть. В любой момент можно включить телевизор и послушать Слово Божье, песню, а также интересную историю. Мне нравится просматривать живые дискуссии и женские ток-шоу, где можно услышать интересные советы по дому, красоте и здоровью. Спасибо вашему телеканалу за заботу и внимание к телезрителям». **Жанна, г. Казань (звонок)**

"...Ваш канал смотрю не каждый день, примерно 2 раза в неделю, в приложении «Лайм HD TV» в смартфоне. Канал очень нравится. Называть отдельные программы нет смысла, так как их, в принципе, объединяет одна концепция — раскрытие смысла написанного в Ветхом и Новом Заветах. За это вас и люблю :), так как, сами понимаете, читать самостоятельно Библию, особенно Ветхий Завет, очень сложно. Конечно нравятся передачи, где люди рассказывают о том, как пришли к Богу, о свидетельствах Его присутствия в своей жизни». **Татьяна Владимировна, г. Москва**

«Мне очень нравятся ваши рекомендации и советы по воспитанию детей, семейным отношениям в духе христианства, а также советы о здоровом образе жизни и правильном питании...» **Лариса, г. Екатеринбург.**

Книга в подарок!



## «ОНЕ БУДЕТ ВАМ В ПИЩУ...»

Бог сотворил для питания человека много разнообразных фруктов, овощей, злаков и орехов. Они доступны, вкусны, просты в приготовлении. В этой небольшой книге вы найдете интересный материал о 27 полезных продуктах питания. Возможно, эта информация будет вам полезной в пересмотре традиций в питании.

Присылайте свою заявку по адресу: 603028, Россия, г. Нижний Новгород, а/я 9, телекомпания «Три Ангела», на электронную почту: [mail@3angels.ru](mailto:mail@3angels.ru) или по телефону: **8 (800) 333-84-05**

**КАЖДЫЙ ИЗ ВАС, дорогие читатели, может стать Божиим соратником, поддержав своими пожертвованиями наше служение.**

Сделать это очень легко — на сайте **www.3angels.ru**



зайдите в раздел «ПОЖЕРТВОВАТЬ» и, указав сумму, отправьте ее с вашей банковской карты или со счета мобильного телефона.

Иисус Христос сказал: «давайте, и дастся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною отсыплют вам в лоно ваше; ибо, какою мерою мерите, такою же отмерится и вам». (Евангелие от Луки 6:38)

### РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ БАНКОВСКОГО ПЕРЕВОДА:

Перевод средств по РФ  
Получатель платежа: Филиал корпорации «Телерадиовещательная сеть «Три Ангела»  
ИНН 9909125638 КПП 525751001  
Р/счет 40807810342070000001 БИК 042202603  
К/счет 30101810900000000603  
Наименование банка: Волго-Вятский банк ПАО Сбербанк РФ г. Нижний Новгород  
Наименование платежа: Пожертвование



## ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!

Кто вы, наши читатели и зрители? Чем занимаетесь, чем увлекаетесь? Как вы узнали о нас и какие у вас впечатления от программ и брошюр? Ваши отзывы помогут нам в дальнейшем творчестве. Присылайте свои личные и семейные фото. Ваши отзывы и лучшие фотографии мы будем размещать в нашем издании.

## СОТРУДНИКИ ТЕЛЕКАНАЛА

Наш познавательный телеканал вещается с двух российских спутников и круглосуточно ретранслируется по кабельной сети в более чем 400 городах России. Программы телеканала показывают в 48 городах через региональные телекомпании, а также 5 спутниковых телеканалов. Наше интернет вещание с сайта и через мобильное приложение доступно 300 миллионам русскоговорящих людей в мире!

### АЛЕКСАНДР ЛЯМЗИН:

Водитель

- ✓ **Я благодарю** Бога, что Он дарует мне жизнь каждый день, и каждый день открывает мне что-то новое.
- ✓ **Для меня** счастье осознавать, что я кому-то нужен, кому-то дорог, и что кто-то любит меня.
- ✓ **В моей работе** мне нравится дорога, ведь она всегда разная. На ней столько перекрестков и, как в жизни, за каждым перекрестком ждет что-то новое.



### ОЛЬГА ЛЯМЗИНА:

Специалист по работе с письмами

- ✓ **В моей работе** мне нравится получать отклики от телезрителей, общаться с ними и помогать им увидеть Божью любовь.
- ✓ **Я люблю** свою семью. И я благодарна Богу, что Он хранит дорогих мне людей.
- ✓ **Я восхищаюсь** Божиим творением, когда смотрю на моих любимых внуков, и вижу в них отражение своих детей.

Александр и Ольга женаты 30 лет, у них двое детей и двое внуков.

**РАССКАЖИТЕ  
НАМ О СЕБЕ!**





# ИНФОРМАЦИЯ

## от спутникового телеканала «ТРИ АНГЕЛА»

Дорогие друзья, у вас появилось еще больше возможностей смотреть наши передачи.

1

### АРХИВ ТВ ПРОГРАММ

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

РАЗДЕЛ: Посмотреть/  
/Архив ТВ программ

- Семейные ценности
- Детские программы
- Здоровье без лекарств
- Культура и история
- Молодежные проекты
- Природа и музыка
- Духовное основание

2

### СПУТНИКОВОЕ ТВ

Спутник **Экспресс – АТ1**

56° ВД Частота 12206 МГц

Спутник **Экспресс – АТ2**

140° ВД Частота 12207 МГц

Название канала: **3 Angels**

Поляризация: круговая, правая;  
стандарт вещания DVB -S2;  
модуляция 8 PSK;  
формат сжатия MPEG4;  
с/скорость 27,5 Mсumb/c;  
FEC 3/4.

ОНЛАЙН  
трансляция канала на  
[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

24 ЧАСА в сутки 7 ДНЕЙ в неделю!

Канал «ТРИ АНГЕЛА» на  
  
– ThreeAngelsRussia

3

### КАБЕЛЬНОЕ ТВ

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

РАЗДЕЛ: Кабельное ТВ

Более 400 городов России:  
Москва, Санкт-Петербург,  
Владивосток, Казань,  
Новосибирск и другие.  
Найди свой город ниже ↓

4 **МОБИЛЬНОЕ  
ПРИЛОЖЕНИЕ  
«ТРИ АНГЕЛА»**

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

РАЗДЕЛ: Мобильное  
приложение ТВ и радио



Для Андроид и iOS  
Скачивайте наше приложение,  
смотрите наш эфир  
и слушайте радио  
в любой точке планеты,  
где есть интернет.

### ГОРОДА НАШЕГО ВЕЩАНИЯ

Абакан  
Белгород  
Брянск  
Владивосток  
Владикавказ  
Владимир  
Волгоград  
Воронеж  
Екатеринбург

Иваново  
Ижевск  
Йошкар-Ола  
Казань  
Калининград  
Киев  
Кострома  
Курск  
Липецк

Майкоп  
Махачкала  
Москва  
Набережные Челны  
Нальчик  
Нижний Новгород  
Новосибирск  
Орёл  
Омск  
Пенза  
Пермь

Петрозаводск  
Рязань  
Самара  
Санкт-Петербург  
Саратов  
Севастополь  
Смоленск  
Ставрополь  
Сыктывкар  
Тамбов  
Тверь

Томск  
Тула  
Тюмень  
Улан-Уде  
Ульяновск  
Уфа  
Хабаровск  
Чебоксары  
Череповец  
Черкесск  
Чита  
Элиста  
Череповец  
Черкесск  
Чита  
Элиста  
Южно-  
Сахалинск  
Ярославль

С полным списком городов вы можете ознакомиться на сайте [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)

Если в вашем городе еще не ретранслируется наш канал, сообщите о своем желании подключить телеканал «Три Ангела» вашему кабельному оператору, а потом напишите или позвоните нам.

603028, г. Н. Новгород, а/я 9, ТК «Три Ангела»

[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) | [mail@3angels.ru](mailto:mail@3angels.ru) | 8 (800) 333-84-05