



ТРИ АНГЕЛА

Добрый журнал

для всей семьи

Страх
Исцеление

Бог

Евангелие

заповедей
насение

Утешение

Любовь

Одиночество
Вера

Библия

Святость

На
Пророк

Благодать



Всё с умом:

ЖИЗНЬ
СПАСЕНИЕ
ЛЮБОВЬ

стр. 4

МЫ —
ДЕТИ БОЖЬИ

СТР. 10

НАСТОЯЩИЙ ДРУГ - ЭТО... СТР. 12

Дорогие читатели!

Осень настойчиво приглашает нас к глубоким размышлениям и заботе о себе и близких. Время, когда природа замирает, становится особенно важным для внутренней работы: самоанализа, самопознания и обновления привычек, поддерживающих здоровье и гармонию. Этому посвящён наш новый выпуск.

В статье «Всё с умом: жизнь, спасение, любовь» мы предлагаем вам задуматься над тем, что для спасения и полноценной духовной жизни важны не только чувства, но и разум. Вы узнаете, как соблюсти баланс между верой и интеллектом, между молитвой и действием.

Материал «Выражать чувства без страха» из рубрики «Психология самопознания» подскажет, как научиться выражать чувства и эмоции экологично, чтобы они не вредили, но приносили в человеческие взаимоотношения чуть больше добра и понимания.

В рубрике «Кулинария» мы делимся рецептами блюд, полезных для поддержания работы и здоровья мозга и всей нервной системы в холодный период года.

Забота о себе это не просто список советов, а глубокий процесс внимания к себе и своим потребностям и состояниям. Пусть этот номер поддержит вас, вдохновит попробовать новое и напомним, что осенняя тишина — хорошее время для движения к себе и к Господу.



Елена Варнавская
директор телеканала
«Три Ангела»

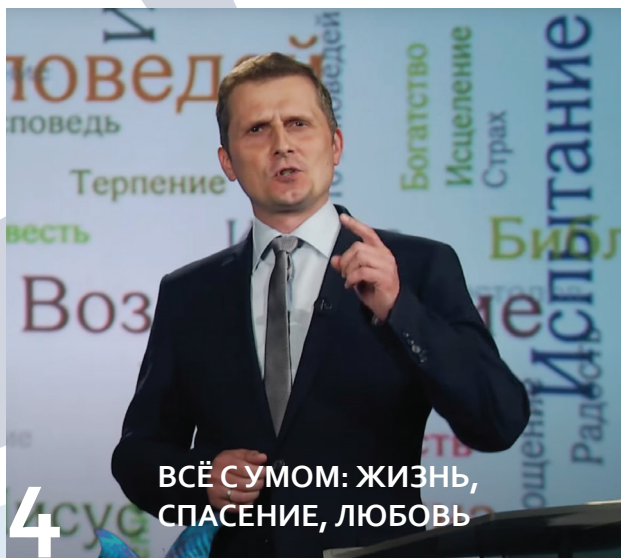
В ЭТОМ НОМЕРЕ

Издание распространяется бесплатно. Знак информационной продукции 12+



6

ОНА ИСКАЛА
ОТВЕТЫ,
БОГА, СЕБЯ



4

ВСЁ С УМОМ: ЖИЗНЬ,
СПАСЕНИЕ, ЛЮБОВЬ

8

ВЫРАЖАТЬ ЧУВСТВА
БЕЗ СТРАХА

10

МЫ — ДЕТИ БОЖЬИ

12

НАСТОЯЩИЙ ДРУГ ЭТО...

16

ХОЛОДНЫЙ КОМПРЕСС
НА ГОРЛО, ИНГАЛЯЦИИ
С ЭФИРНЫМИ МАСЛАМИ

Журнал «Три Ангела. Добрый журнал для всей семьи»

Учредитель: ООО «Три Ангела»
Главный редактор: Е. В. Варнавская
№16, дата выхода
5 ноября 2025 г.
Тираж: 1 000 экземпляров.
Адрес учредителя,
издателя, редакции:
603028, Россия, г. Н. Новгород,
Комсомольское шоссе, 7.

E-mail: mail@zangels.ru
Адрес для писем: 603028,
Россия, г. Н. Новгород,
а/я 9, ООО «Три Ангела».
Отпечатано в типографии «АПД»:
Россия, 603107, г. Н.Новгород,
пр. Гагарина, 178Ж.

Над номером работали:
Екатерина Тимофеева
Юлия Синицына
Татьяна Булатова
Корректор: Екатерина Тимофеева
Верстка: Екатерина Тимофеева
Векторная графика и иллюстрации:
www.unsplash.com
www.flaticon.com

Три Ангела. Добрый журнал для всей семьи зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ПИ № ФС77-77382 от 17 декабря 2019 г.

Задать вопрос: 8 (800) 333-84-05 (пн-чт 8:30-17:00 мск)

Всё с умом: жизнь, спасение, любовь

Любовь, вера, надежда, стремление к жизни вечной — великие дары, но они раскрываются во всей полноте только тогда, когда к ним прилагается разум. Человечество всегда стремилось найти «волшебные» решения своих глубочайших проблем. Тяга к мгновенному чуду не обошла стороной и духовную сферу: люди надеются, что достаточно просто «поверить», «прочитать молитву» или «выполнить ритуал» — и всё решится само собой.



Павел Жуков
священнослужитель

Спасение — не заклинание, а путь. Чтобы идти по нему верно, нужно мыслить, понимать, вникать — подходить к духовной жизни с умом.



Всё случится само?

Человеческий разум часто доводит до многих проблем — так действительно ли интеллект необходим для того, чтобы спастись, любить, верить?

Подлинная духовность и путь ко спасению не терпят пассивности или магического мышления. Они требуют не только сердца, но и ума — осознанного участия, размышления, понимания. В Библии мы видим примеры, когда люди, несмотря на веру, останавливались в росте, не доводили до конца Божий замысел — потому что действовали без рассудительности, без глубокого осмысления.



Молиться или делать?

Мы хотим духовности, но и разум никто не отменял, потому что духовность дана для спасения человека, а не для решения обычных бытовых задач, таких как ремонт, строительство, здоровье и лечение, воспитание детей, образование и подобных им. Для таких задач нужен интеллект, или разум.

«Если будешь призывать знание и взывать к разуму; если будешь искать его, как серебра, и отыскивать его, как сокровище, то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге. Ибо Господь даёт мудрость; из уст Его — знание и разум».

Книга притчей Соломоновых 2 глава 3-6 стихи

На банальные жизненные ситуации и события часто хочется дать возвышенный, духовный ответ. При этом неизбежно будет не хватать необходимого и разумного действия. Бывает и так, что человек бросается в пучину действий, многие из которых, в лучшем случае, безрезультатны. И в том, и в другом случае — одна ошибка: человек не приложил свой разум и здравый смысл.

Заострить свой ум?

Что бы мы ни делали — говорили о спасении, планировали жизнь, рассуждали о Боге — будем помнить: наш разум должен быть острым, восприимчивым, трезвым, ясным.

«Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему... ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и все, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его».

Книга Исход 20 глава 8-11 стихи

Как это сделать?

Подсказка есть в Законе Божьем. Четвёртая заповедь говорит о почитании дня Господня субботы, призывает людей оставлять в этот день свои дела и суетные мысли, обращаться к Богу. Всё это заточивает и проясняет разум.

Только в состоянии острого разума и сознания можно воспринять Божье спасение, любовь и наставления для жизни.



В статье использованы материалы программы «Всё с умом: жизнь, любовь, спасение» из цикла «Возрождение». Отсканируйте qr-код и смотрите полную версию.
Возрастная категория 12+

Она искала ответы, Бога, себя

О правде говорят, что в ней — сила, и она у каждого своя, живая, человеческая. Но если правда — это то, что мы видим сквозь призму опыта, страхов и надежд, то истина — это то, что остаётся, когда все призмы разбиты. Она не спрашивает разрешения, не подстраивается, не угождает, не утешает. Она просто есть — как гравитация, как время, как вселенная.



Рассчитывать лишь на себя

Наталья росла без отца и, учитывая профессию её матери — геолог-разведчик, с детства привыкла к простым, в чём-то аскетичным условиям жизни на высоте нескольких тысяч километров.

Наталья, профессиональный переводчик и миссионер, расскажет о том, как на протяжении всего жизненного пути искала правду и истину.

*«Кто я?», «Кто мы?», «В чём смысл жизни?»,
«Почему жизнь идёт так, а не иначе?»*

Наталья долгое время не имела возможности получить адекватные ответы ни от взрослых, ни в православной церкви. Не было у неё возможности и узнать, что

по этому поводу говорит Библия, так как в то время достать эту книгу было крайне сложно. Рассчитывать можно было только на себя.

У Кого спросить об истине

В 16 лет Наталья увлеклась учением индуизма, прочитала священные писания этой религии, впитывая, как губка, все воззрения индуистской философии и отыскивая ответы на свои экзистенциальные вопросы. Другого источника у неё не было. Но всё это создавало вокруг Натальи лишь суету и беспокойство.



Ближе к концу учёбы Наталья уехала в Индию по программе обмена, чтобы продолжить обучение в магистратуре. Перед отъездом Наталья по приглашению друга посетила христианскую церковь, где она ощутила присутствие Того Самого Бога и Его любви. Она решила остаться в этой церкви и без подготовки, только лишь на эмоциях приняла крещение.

«Я не понимала сути христианского учения и Божьего характера, но чувствовала, что в этом есть истина».

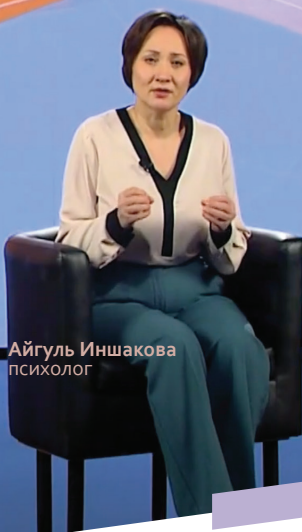
В Индии Наталья встретила множество новых людей, которые тоже были очень верующими на свой манер, и по духовной дисциплине превосходили многих христиан, которые не всегда исполняли Божий закон. Получив множество опытов, в которых Господь спасал и помогал ей, Наталья поняла главную для себя истину: для неё заповеди Божьи должны быть так же важны, как и Сам Бог, они неотделимы.

В поиске Бога и Божьей истины фокус внимания должен быть всегда сосредоточен на Самом Боге, а не на людях, даже единоверцах, и их не всегда идеальном поведении. Только Бог может удовлетворить все духовные запросы человека.

Статья составлена по материалам программы «В чём смысл и правда жизни: личный опыт» из цикла «В гостях у ТРК "Три Ангела"».



Выражай чувства без страха



Айгуль Иншакова
психолог

Осень — хорошее время для размышлений и самоанализа. К примеру, можно проанализировать свои чувства, научиться понимать свой внутренний мир. Мы часто боимся силы чувств, испытываем за них вину, нам неудобно говорить о себе. Но если мы научимся выражать чувства правильно, наше внутреннее состояние улучшится и отношения с людьми станут более добрыми и тёплыми. Выражать свои чувства научит нас психолог Айгуль Иншакова.

Говорить о чувствах — это не признак слабости, а часть заботы о своём ментальном здоровье. Это помогает справиться с проблемой непонимания собственных эмоциональных состояний, а также ведёт к глубоким, полноценным отношениям с близкими.

Если эмоции подавлять, пытаться их скрыть, эмоциональные состояния накапливаются. Если мы подавляем свои эмоции, мы в конце концов срываемся, причём на ком-то, кто для нас близок, важен и дорог. Также подобные состояния провоцируют психосоматические заболевания, так как подавленные эмоции влияют на физическое самочувствие.

Разговоры о чувствах и переживаниях — ключ к налаживанию любых взаимоотношений, ведь таким образом и окружающие лучше понимают нас, и мы можем более ясно понимать сами себя.



Как выражать свои чувства?

Учитесь называть эмоции. Расширяйте свой эмоциональный словарь, изучайте названия разных эмоций и не бойтесь их увидеть у себя. К примеру, злость считается опасной эмоцией, и многие её не умеют идентифицировать. Для того, чтобы научиться называть эмоции, нам нужно понять, что не бывает правильных или неправильных эмоций. А для этого важно помнить, что эмоция — не равно поведение.

Разрешите себе испытывать эмоцию. Апостол Павел писал: «Гневаясь, не согрешайте». Обратите внимание на то, что здесь нет запрета на саму эмоцию. Но есть запрет на определенную форму поведения, когда эмоция выражается неправильно. Мы имеем право чувствовать всё, что мы чувствуем: грусть от потери, радость от победы, злость, когда кто-то нарушает наши личные границы.

Говорите о своих эмоциях. Поначалу делиться своими переживаниями стоит с теми людьми, которым вы доверяете и которые обладают достаточным уровнем эмоционального интеллекта, чтобы понимать и принимать вас. Именно такие люди помогут вам иначе взглянуть на ситуацию и справиться с проблемой. Если рядом с вами нет людей, которым вы могли бы доверить свой эмоциональный мир, то можно завести дневник переживаний и описывать все свои эмоции и чувства в деталях.

Как познать себя и построить близкие отношения?

Молитесь и размышляйте

Перед разговором с кем-то потратьте время на молитву и размышление о своих чувствах. Это поможет вам яснее сформулировать свои мысли.

Активно слушайте

Покажите, что вы заинтересованы в чувствах другого человека, активно слушая его. Задавайте вопросы и уточняйте, чтобы понять его точку зрения.

Выражайте любовь

Используйте слова поддержки и одобрения. Например: «Я ценю твои чувства и хочу понять, что ты испытываешь».

В христианском понимании любовь является основой всех отношений. Выражение чувств должно происходить в духе любви и уважения. Это включает в себя и отношение к другому человеку, и умение слушать его чувства и переживания.

В статье были использованы материалы программы «Выражай чувства без страха» из цикла «Со мной всё в порядке?». Нажмите qr-код и смотрите. Возрастная категория 12+



Мы – дети Божьи



Степан Аваков
директор Центра поддержки
усыновления



**Как возникла идея
организовать Центр
поддержки усыновления?
С какой целью он был открыт?**

Дети-сироты, ребёнок на улице,
бездомная женщина с ребёнком —
трудно быть счастливым самому,
если можешь кому-то помочь
и не помогаешь.

”

В 2001 году я вместе с группой волонтеров впервые оказался в детском доме. В то время такие учреждения финансировали плохо, поэтому мы привозили им продукты, одежду и прочие необходимые вещи, а также про-водили с детьми встречи, играли в подвижные игры и конечно рассказывали о Боге.

Однажды я машинально погладил пробежавшего мимо мальчишку по голове. Меня поразила и всколыхнула его реакция: он остановился и замер, казалось, что он всем собой впитывает это моё ласковое прикосновение. И я задумался, что же происходит с сиротами, живущими в детских домах, что они вот так реагируют на это.

Жизнь в детских домах была выживанием. Детям было не до ласки



Я понял, что служение детям-сиротам нужно проводить более организованно. Мы с единомышленниками строили дома для семей. А через некоторое время решили расширить пределы нашего влияния. Так и родилась идея Центра поддержки усыновления.

Детям-сиротам помогают многие учреждения, пристраивают их в семьи, и это хорошо. Но мало попасть в семью, надо там ещё развиваться, вырасти, чему-то научиться — адаптироваться в обществе. Так мы увидели область для своей деятельности в том, чтобы помогать семьям с приёмными детьми, помогать приёмным родителям.

Когда я запустил Центр поддержки усыновления, у меня ещё был бизнес, поэтому работа с семьями была далеко не основной моей деятельностью. Но прошло какое-то время, и я понял, что бизнес и руководство Центром совмещать невозможно. От бизнеса я отказался.

Поначалу это было просто служением, но сейчас я отношусь к этому, как к работе

Мы занимаемся социальной, юридической, психологической и медицинской поддержкой семей. Для этого поддерживаем договорные отношения с самыми разными учреждениями в разных регионах России, например, с клиниками, адвокатской коллегией. Это ускоряет оказание помощи, позволяет помогать профессионально. Психологическую помощь оказывают наши штатные психологи.

В каждом регионе у нас есть сотрудники, которые могут оказать первичную помощь, то есть вживую посетить, поговорить, определить проблему. Это первый этап. На втором мы подключаем узких специалистов (психологов, юристов), чаще всего онлайн, так как они живут в определённых местах. Есть проекты, как внутри нашего региона, так и межрегиональные. К последним относится семейный рехаб и Школа принимающих родителей. Это обучение для кандидатов, готовых стать опекунами или приёмными родителями.

Мы — дети Божьи, потому что усыновлены и удочерены Господом. По Его примеру, мы тоже можем усыновлять детей, которые остались без опеки родителей. Помогать людям, нуждающимся в помощи, можно множеством способов. Это — один из них.

Почему в центре вашего внимания оказались именно семьи?

Для вас деятельность в Центре это работа или служение?

В каких направлениях вы работаете в семьях с приёмными детьми?

В каких форматах вы работаете? Только офлайн или онлайн тоже?

Полную версию программы со Степаном Аваковым смотрите на нашем канале «Три Ангела — телеканал». Возрастная категория 12+



НАСТОЯЩИЙ ДРУГ ЭТО...



К каждому мальчику и девочке хочется с кем-то дружить. С одноклассником, с соседом или хотя бы с собственной собакой. Да-да, с собаками тоже можно дружить! Не зря их называют друзьями человека! А как тепло и радостно становится в доме, где живёт счастливое животное!

ЗНАЕШЬ, КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ КОШКА ИЛИ СОБАКА СЧИТАЛА ТЕБЯ СВОИМ ДРУГОМ?

1

Подари ей тёплый уютный дом

Домашним животным никак нельзя без людей, которые бы о них заботились и любили. Особенно ценят новый дом животные, взятые из специальных приютов.

2

Корми и пои её каждый день

Пища и вода нужны всем живым существам, но у домашних животных нет возможности найти всё это самим — это должен дать хозяин.

3

Будь дружелюбным

Не пытайся агрессивно заставить собаку или кошку делать что-то, что она делать не хочет. Например, коту ходить на задних лапах вряд ли понравится — не заставляй.

«Кто хочет иметь друзей, тот и сам должен быть дружелюбным».

Книга Притчей
Соломоновых 18 глава 25
стих

КАК ДУМАЕШЬ, МОГУТ ЛИ ЖИВОТНЫЕ ДРУЖИТЬ ДРУГ С ДРУГОМ?



Наверное, ты скажешь нет, потому что собака не может дружить с кошкой, а лев — с антилопой. Оказывается, может! Господь пообещал нам, что когда Он вернётся на землю и установит здесь Свои порядки, хищные животные перестанут охотиться на травоядных и людей и будем мы жить и гулять все вместе.

Даже сейчас встречаются собаки и кошки, которые очень трогательно дружат друг с другом. Представь, что будет потом!

«Волк будет жить вместе с ягнёнком, и барс будет лежать вместе с козлёнком; и телёнок, и молодой лев, и вол будут вместе, и малое дитя будет водить их».

Книга пророка Исайи
11 глава 6 стих

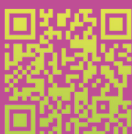
ТАК КТО ЖЕ ВСЁ-ТАКИ НАСТОЯЩИЙ ДРУГ?

Любит, прощает, не обижает, поддерживает — всё это можно сказать о настоящем друге. Но, согласишься, люди, даже которых ты считаешь своими друзьями, не всегда ведут себя именно так. Бывает, и обидеться могут. И обидеть.

Зато Иисус — Тот, Кто всегда любит, прощает, не обижает и поддерживает.

Всегда! Получается, Он и есть настоящий Друг? Получается, да.

«Вы — друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам... Я назвал вас друзьями».
Евангелие от Иоанна
15 глава 14-15 стихи



Как же можно дружить с Богом, узнай из видео «Как быть настоящим другом?»

Возрастная категория 6+

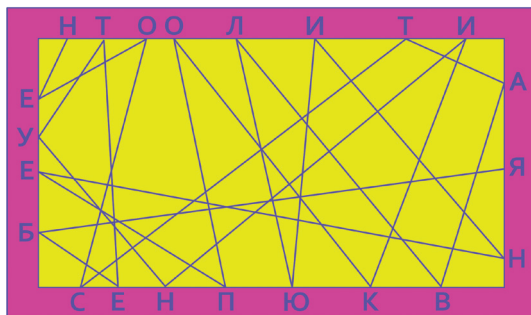


СТАНЦИЯ

Задание 1

Если ты найдёшь начало в этом ребусе и будешь следовать от буквы к букве, то узнаешь это Божье обещание!

Друзья всегда выполняют свои обещания. Иисус как настоящий друг тоже, что обещал — выполнит. Какое обещание Он дал всем людям, а ещё тебе и мне?



В пути надо делать остановки, чтобы не устать и чем-нибудь подкрепиться. Ты знаешь, что не всё можно кушать, что продают в ближайшем киоске? Есть еда, которая вредна для твоего здоровья, а есть полезная, которую дал людям Бог.

Задание 2

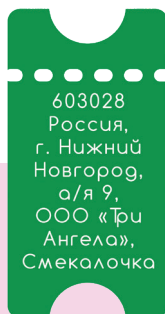
Обведи картинки, которых изображено то, что Бог дал человеку в пищу.



Ответ
присылай
на почту

ОТКРЫТИЕ

Однажды Господь, чтобы спасти Свой народ от врагов, повелел морю расступиться, так что образовалось две стены из воды. И люди спокойно прошли по морскому дну, даже не замочив ноги.
Книга Исход 14 глава 21-22 стихи



ДРУЖЕЛЮБОВО

ПОДЕЛКА ИГРУШКА ДЛЯ ЩЕНКА

Мы сегодня говорили о домашних животных — наших маленьких пушистых друзьях. Если у тебя есть щенок, ты можешь сделать для него такую игрушку. Он будет ей очень рад!

Что понадобится

старая резиновая игрушка
немного сухого корма
тесьма
ножницы или нож для бумаги

Как всё сделать

01

В игрушке делаем прорез
для корма

02

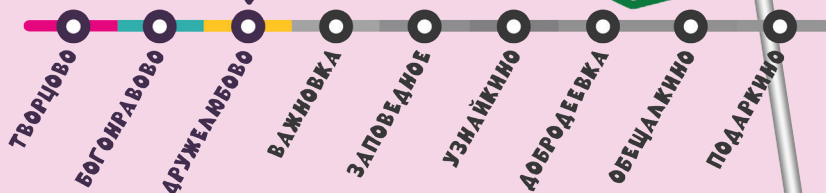
Кладём в игрушку собачье
лакомство

03

Для игры со щенком к игрушке
можно привязать ленточку
или тесьму



Весёлых игр!



Холодное время года — сезон простуд и ОРВИ. Методы самопомощи самые разные, гидротерапия — один из самых эффективных.



Светлана Гладкая
специалист по физиотерапии,
директор центра здоровья
«Божий дар»

Холодный компресс на горло

Многим известны согревающие компрессы на горло — многослойные сооружения на шее.

Мы расскажем об упрощённом варианте компресса, для которого практически ничего не нужно.

Этот компресс помогает согреть и снимать воспаление в той части тела, на которую накладывается.

Что понадобится

- ткань (плотнотканная хлопчатобумажная или тонкотканная льняная)
- шерстяной шарф или шаль
- холодная вода

С этим компрессом можно ходить весь день до полного высыхания ткани или сделать его дважды за день при необходимости.

Как сделать

- 1 Смочить ткань в очень холодной воде.
- 2 Приложить её к шее достаточно плотно, даже туго, но не нарушая дыхания больного.
- 3 Обмотать поверх шарфом или шалью, чтобы мокрая часть ткани не выходила наружу.



Контролируйте своё самочувствие! Через 10 минут охлаждённая часть тела должна согреться. Если горло не согрелось, остановите процедуру, сухо обтеритесь и согрейтесь.



Ингаляции с эфирными маслами

Что понадобится

- ингалятор, стакан или чашка (любая посуда, куда можно капнуть эфирное масло)
- горячая вода (чуть подостывшая, не кипятком, чтобы не обжечь паром слизистую оболочку носа)

Как сделать

- 1 Накапайте в ингалятор необходимое количество эфирного масла в предназначенные для этого углубления.
- 2 Залейте воду, закройте крышкой.
- 3 Приложите нос и рот к раструбу ингалятора, дышите. Вдохи и выдохи делайте внутрь. На вдохе задерживайте дыхание на 2 секунды.
- 4 Дышите 7-10 минут, пока идёт пар.
- 5 В конце промокните лицо салфеткой.



Виды эфирных масел при разных болезнях

Шалфей, эвкалипт — подсушивают слизистую, облегчают дыхание. Используются при гриппе, гайморите, ангине и т.д.

Цитрусовые + лаванда — улучшают настроение, помогают при вегето-сосудистой дистонии, снимают головные боли.

Розмарин, чайное дерево, лаванда и эвкалипт — антисептики, стимулируют потоотделение. Применяются при слегка повышенной температуре тела.

Хвойные — противовоспалительные и иммуномодулирующие средства. Применяются при вирусных и вирусно-бактериальных инфекциях.

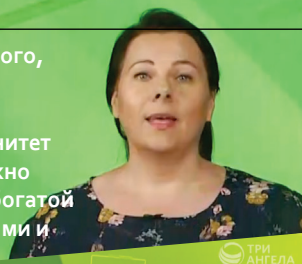
У природы, созданной Богом, есть для людей множество средств исцеления. Пользуйтесь ими и будьте здоровы!

*Больше об ингаляциях с использованием отваров трав, соли, минеральной воды и разных видов ингаляторов здесь.
По всем вопросам здоровья консультируйтесь с вашим лечащим врачом!*



Паштет из семян подсолнечника

Осень — время познания нового, интеллектуальных вызовов и начинаний. Но это также серьёзная нагрузка на иммунитет и мозг. Поддержать себя можно простой и полезной пищей, богатой витаминами, микроэлементами и жирами.



Семена подсолнечника богаты не только жирами, но и витамином Е, селеном и калием.

Ингредиенты

- Семена подсолнечника
- Вяленые томаты
- Зелень базилика
- Специи (куркума, молотый чёрный перец)
- Соль
- Вода

Приготовление

- 1 В чашу блендера положить семена подсолнечника, часть вяленых томатов, базилик, куркуму и чёрный перец, налить немного воды.

Семена предварительно замочите на ночь. За это время они станут мягче, начнут понемногу прорастать — так от них будет больше пользы.

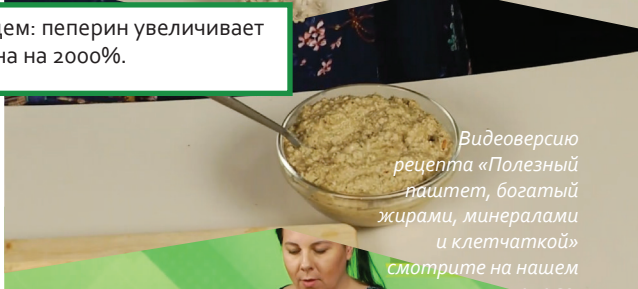
- 2 Пюрировать продукты блендером.

Сочетайте куркуму с перцем: пеперин увеличивает биодоступность куркумина на 2000%.

- 3 Добавить соль, паприку, лимонный сок, закончить пюрировать.
- 4 Добавить оставшуюся часть вяленых томатов для красоты.

Для разнообразия жиров добавляйте авокадо, оливки, кедровые, грецкие и другие орехи, кунжут, семена тыквы, чиа и льна. Эти продукты улучшают память в пожилом возрасте.

ЕСТЬ ЗДОРОВО!



Видеoversию рецепта «Полезный паштет, богатый жирами, минералами и клетчаткой» смотрите на нашем канале.



Возрастная категория 12+



Я открыла ваш канал «Три Ангела», смотрю ваши передачи онлайн. Я благодарна за вашу работу. Смотрю многосерийный фильм «Библия», делаю конспекты. Вы делаете очень важную работу!

Из телефонного разговора со зрительницей



Близкий человек предал, и я не нахожу себе места. Спасибо большое за ваши эфиры очень сейчас актуально!

Программа «Как научиться прощать»



Слава Богу, что поднимаются такие темы об искажённых представлениях, которые укоренились и в семьях и в общинах.

Программа «Синдром спасателя: помочь в ущерб себе»



Очень приятно смотреть вашу программу. Божьих вам благословений!

Программа «Книга жизни. Могут ли из неё быть изглажены имена верующих?»



Благодарю за программу. Вопросы, возможно, ещё и остаются на которые Бог ответит в вечности пребывания с Ним. Тема раскрыта достаточно хорошо. Благословений!

Программа «Тысячелетнее царство Христа и святых»

Возрастная категория 12+

ПОДДЕРЖАТЬ

Телеканал Три Ангела — медиа, распространяющее евангелие и трёхангельскую весть. Если вам нравятся наши программы, поддержите нас материальными средствами. Размер пожертвования может быть любым. Мы будем благодарны за вашу помощь!

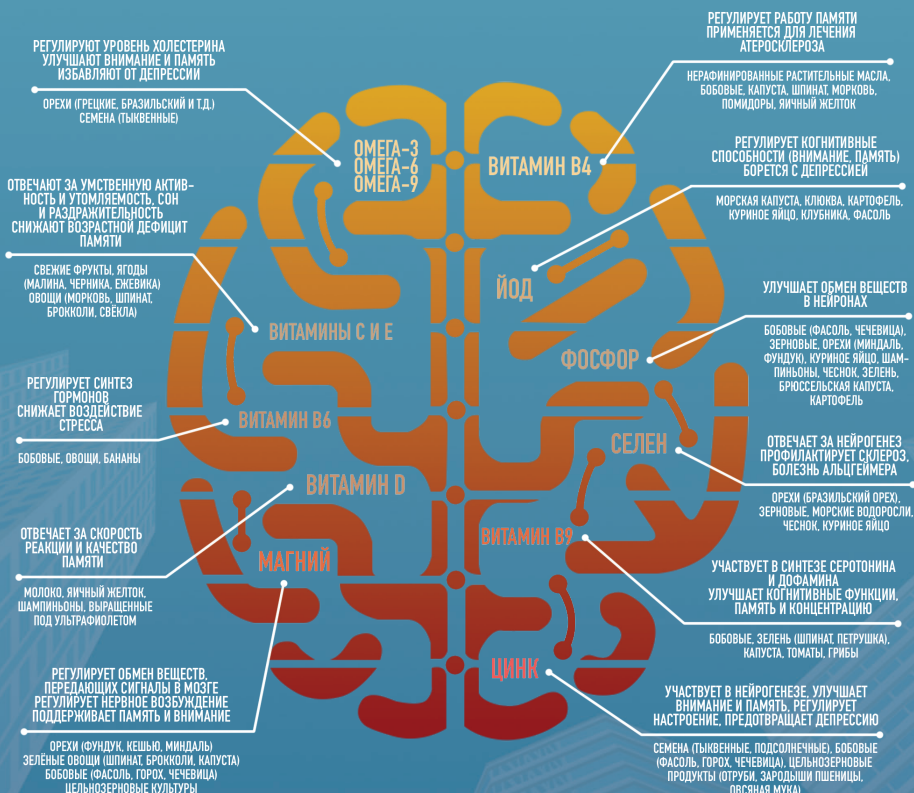
Банк Филиал «Центральный» Банка
ВТБ (ПАО), г. Москва
ОГРН 1125257009063
Адрес 603028, Нижний Новгород,
Комсомольское шоссе, д. 7
Назначение платежа: пожертвование



Возрастная категория 12+

ООО «Три Ангела»
ИНН 5257133876
КПП 525701001
БИК 044525411
К/счет 30101810145250000411
Р/счет 40702810200000031752

ВЕЩЕСТВА ДЛЯ РАБОТЫ МОЗГА



СКРАПБУКИНГ

цикл «Я могу, и ты сможешь»

Когда память становится искусством

Это искусство оформления, это творческий процесс, который позволяет превратить обычные фотографии и памятные вещи в уникальные истории.



6 мастер-классов
по скрапбукингу смотрите здесь

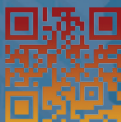
Возрастная категория 12+



Telegram

ВКонтакте

Одноклассники



Если в вашем городе еще не ретранслируется наш канал, сообщите о своем желании подключить телеканал «Три Ангела» вашему кабельному оператору, а потом напишите или позвоните нам.

603028 г. Н. Новгород, а/я 9, ТК «Три Ангела»
www.3angels.ru | mail@3angels.ru | 8 (800) 333-84-05

Возрастная категория 12+