



ТРИ АНГЕЛА

ДОБРЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

№ 7 / ИЮНЬ / 2022

12+

# Три Ангела он-лайн



Вконтакте



Одноклассники



Телеграм

## КЛУБ ДРУЗЕЙ

Евангелизм в интернете

Обзоры лучших видео

Служение людям

## СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Подписаться на Три Ангела

Духовный телеканал

## ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Христианский психолог

Соцсети Три Ангела

## О БОГЕ И ЧЕЛОВЕКЕ

Здоровое тело - здоровый дух

## Божья весть

## ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА

Помощники Ангелов

Видео о Боге

Информация о Боге

# СОДЕРЖАНИЕ

4



## ТЕЛЕКАНАЛ ТРИ АНГЕЛА

Чего Бог хочет от меня?

8



## ПРО ЛЮДЕЙ И ОТНОШЕНИЯ – ТРИ АНГЕЛА

Как выстраивать личностные границы

10



## ТРИ АНГЕЛА – ДЕТЯМ

Просто чудеса!

12



## СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

А вы знаете, что такое газлайтинг?

### Журнал «Три Ангела. Добрый журнал для всей семьи»

Учредитель ООО «Три Ангела»

E-mail: mail@3angels.ru

Главный редактор Е.В.Варнавская  
№7, дата выхода 5 июня 2022 г.

Адрес для писем: 603028,  
Россия, г. Н. Новгород,  
а/я 9, ООО «Три Ангела».

Тираж: 3 000 экз.  
Адрес учредителя,  
издателя, редакции:  
603028, Россия, г. Н.Новгород,  
Комсомольское ш., 7.

Отпечатано в типографии «АПД»:  
Россия, 603107, г. Н.Новгород,  
пр. Гагарина, 178К.

Над номером работали:  
Екатерина Тимофеева  
Мария Мараханова,

Юлия Синицына,  
Наталья Никитина,  
Екатерина Воронина.

Корректор:  
Екатерина Тимофеева  
Верстка: Олег Инородцев

Векторная графика  
и иллюстрации: shutterstock.com  
pixabay.com stock.adobe.com

Три Ангела. Добрый журнал для всей семьи зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций.

Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: серия ГИ № ФС77-77382 от 17 декабря 2019 г.

**ЗАДАТЬ ВОПРОС** можно по телефону: 8 (800) 333-84-05  
(пн.-чт. с 8.30 до 17.30 по московскому времени)

Издание распространяется бесплатно.  
Знак информационной продукции 12+

# МЫ ВМЕСТЕ

*Елена Варнавская*

директор телеканала  
«Три Ангела»



Дорогие читатели!

**Д**обрый журнал для всей семьи "Три Ангела" с вами уже много лет. Мы очень гордимся, что вы захотели быть нашими подписчиками и что общение с нами: чтение журнала, просмотр наших программ, – приносят вам пользу, воодушевляют, дают радость и поддержку.

**Этот номер необычный:** в нем мы приглашаем вас к сотрудничеству с нами, и оно тоже будет вам в радость. Мы продолжим знакомить вас с нашими лучшими программами и каналами, которые мы активно развиваем на разных интернет-площадках. Это основной "Телеканал Три Ангела", канал "Про людей и отношения – Три Ангела", детский канал "Три Ангела – Детям", а также группы в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Tik Tok и Telegram.

Алгоритмы социальных сетей и площадок, на которых мы размещаем свои программы, работают так: чем больше людей смотрят видео и проявляют активность, тем быстрее **алгоритмы "понимают"**, что оно интересное и полезное для зрителей. Тем большему количеству людей сама площадка или социальная сеть его порекомендует.

Вот тут-то нам и нужна ваша помощь. Ваша активность на наших каналах поможет людям, которые нуждаются в

информации, ее получить. В чем заключается эта активность? Это ваши просмотры, лайки и комментарии. Очень важен переход с просмотра текущей программы на новые. Когда вы делиитесь ссылкой на программу с друзьями и знакомыми, которым она может быть интересна, это тоже очень полезная для видео активность. И конечно же важна ваша подписка на понравившиеся каналы. Предложите также подписаться своим близким.

Мы надеемся, что вам понравится этот номер и, прочитав его, вы сможете определиться, какие программы вам интереснее всего смотреть и в каких социальных сетях удобнее всего это делать. Но главная цель этого номера и наша главная просьба к вам – на **14 странице**. Пожалуйста, обратите на нее особое внимание!

Пусть ваше неравнодушие поможет людям обрести ответы на волнующие их вопросы! Ведь зачастую речь идет не просто о качестве нашей жизни здесь, на земле, но и о вопросах спасения, открывающих путь к вечности с Господом Иисусом Христом.

**Мы бесконечно рады видеть каждого из вас в числе наших зрителей и помощников телеканала Три Ангела!**

# ЧЕГО БОГ ХОЧЕТ ОТ МЕНЯ?

Вопросы предназначения, воли Божьей в жизни человека волнуют многих. Мы поговорили со священнослужителем Андреем Демидовым и получили следующие ответы.

**Вопрос:** Есть ли у Бога Свой план относительно жизни каждого человека?

**Ответ:** План у Бога есть, но этот план не шаблонный. Он индивидуален для каждого человека. Кроме того, в отношениях Бога и человека всегда встречаются две воли: Божья и человеческая, и чаще всего они не совпадают.

**Вопрос:** Если воля Божья для человека есть, то как он ее может исполнить?

**Ответ:** Сначала он ее должен узнать и понять ее.

**Вопрос:** И как же узнать волю Божью? Где она изложена и в чем заключается?

**Ответ:** В Священном Писании. В десяти заповедях. Естественно искать информацию о воле Божьей в Его же Слове.

**Вопрос:** Зачем Богу вообще иметь какой-то план для человека?

**Ответ:** В первую очередь, надо понять, что у Бога есть все и все Ему принадлежит. Священное Писание говорит о том, что небо, земля, животные, серебро, золото и даже сам человек – все Его.

**«Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои?» 1 Коринфянам 6:19**

Зачем Бог «составляет» план для каждого человека? Чтобы сделать его действительно счастливым. А это счастье возмож-

но, только если человек, ради своего же счастья, даст Богу нечто.

**Вопрос:** Что же это, что человек может дать Богу?

**Ответ:** «И один из них, законник, искущая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всюю душою твою и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь». Евангелие от Матфея 22:35-38

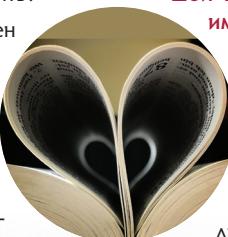
Человек может подарить Богу свою веру в Него, свое доверие, что Бог делает для него самое лучшее, то есть свою любовь.

**Вопрос:** То есть мы как люди не можем дать Богу ничего, кроме своего сердца?

**Ответ:** Да, и это легко. Любовь всегда рождается в ответ на любовь, а Бог первым возлюбил человека. Всегда хочется ответить тем же, что сделали тебе. Господь возлюбил человека великой Любовью, и если наше сердце открыто, нам легко полюбить Бога в ответ.

Интервью составлено по материалам программы «Чего от меня хочет Бог?» из цикла «Открытая Книга». Возрастная категория 12+  
Приглашаем вас к просмотру полной версии программы в Телеканале «Три Ангела».

Не забудьте поставить лайк и прокомментировать, если видео понравится.



"Телеканал Три Ангела" – источник познавательной информации о Боге, о вере, о смысле жизни, о предназначении и жизненных приоритетах. "Телеканал Три Ангела" существует с февраля 2010 года. За это время наши видео посмотрели более **6,5 миллиона раз**, подписались на канал уже около **50 000 зрителей**. На платформе Телеграм "Телеканал Три Ангела" существует недавно, он активно развивается и пополняется каждый день.

Подписывайтесь и приглашайте

к подписке друзей!



<https://t.me/triangelatv>



Смотрите эту программу  
в Телеграм на "Телеканале Три Ангела". Возрастная категория 12+

Искать решение проблем всеми приемлемыми и доступными способами – это нормальное человеческое стремление. Жизнь верующего подчас может видеться со стороны как способ избавиться от проблем – Бог поможет. Но проблем может становиться больше, а верующий человек все равно счастлив. В чем тут дело, хорошо это или плохо, зачем нужны проблемы, – объясняет священнослужитель Андрей Демидов.



Это видео уже посмотрело 1200+ человек.  
Присоединяйтесь и приглашайте к просмотру друзей! Возрастная категория 12+



Вideo «Как поставить и достичь цели жизни»  
уже набрало 2100+ просмотров. Приглашаем к просмотру и вас! Возрастная категория 12+

В сердце каждого человека идет борьба между добром и злом. Он имеет право выбирать между Богом и сатаной, между жизнью по заповедям и жизнью по своему усмотрению. Священнослужитель Михаил Севастьянов в видео «Человек между Богом и дьяволом» из цикла «Живая проповедь» доступно отвечает на вопросы: что такое грех, в чем смысл веры в Бога, зачем ходить в церковь и другие.

Эта проповедь набрала 450+ просмотров

за 2 дня, но это, конечно, не предел! Приглашаем вас к просмотру.

Поставьте лайк, если видео понравится, и оставьте комментарий. Возрастная категория 12+.



# КАК РАСПОЗНАТЬ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА?

**Учащенное сердцебиение, одышка, боль в груди...  
Как понять, что с нашим сердцем что-то не в порядке?**

## Основные показатели работы сердца:

- артериальное давление: по современным нормативам пределы нормы систолического давления таковы: верхний порог составляет 140, нижний – 90,
- частота сердечных сокращений (пульс): в состоянии покоя нормальный пульс – 60-80 ударов в минуту, но может варьироваться от 40 (например, во время сна) до 160 (при выраженной физической нагрузке).

Симптомы нарушенной работы сердца:

**– Боли в центре грудной клетки за грудной.** Они связаны с непривычно сильной физической нагрузкой или сильным эмоциональным переживанием. Характер: давящий, сжимающий, жгучий. Они вынуждают человека остановиться, вызывают страх, иногда сопровождаются одышкой, холодным потом, бледностью. Могут «отдавать» в область шеи слева, в левую руку, под левую лопатку.

**– Отеки.** Возникают, когда кровь застаивается в венах большого круга кровообращения. Отеки не являются нормой. При заболеваниях сердца кожа над отеками на ощупь холодная. Отеки обычно возникают на ногах и могут распространяться вверх.

**– Одышка.** Это застой крови в легких. Одышка – нормальна при выраженной физической нагрузке. Если физическая нагрузка для человека непривычна, он начинает чувствовать напряжение при работе

сердца, нехватку воздуха, учащенное дыхание, которое долго не восстанавливается. При проблемах с сердцем одышка сопровождает человека даже при незначительной нагрузке.

## ЕСЛИ РЕЗКО ЗАБОЛЕЛО СЕРДЦЕ, КАК ОКАЗАТЬ СЕБЕ ПОМОЩЬ?

1. Успокойтесь, сядьте или лягте.
2. Обеспечьте приток свежего воздуха: расстегните воротник, снимите ремень, откройте окно.
3. Примите таблетку аспирина, разжмите ее.
4. Немедленно вызовите скорую помощь.

Старайтесь избегать хронических стрессов. Ведите здоровый образ жизни. Подберите для себя подходящую физическую нагрузку.

Симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы – это повод пройти обследование, узнать точную причину плохого самочувствия, изменить устоявшиеся неправильные привычки: нарушение принципов питания и питьевого режима, отсутствие физической активности, пренебрежение к законам чередования труда и отдыха, – и получить правильное лечение.

Статья подготовлена по материалам программы «Признаки болезни сердца» из цикла «Здравствуйте» с врачом-кардиологом Мариной Павловой. Возрастная категория 12+



Это видео набрало уже 1,8 тысячи просмотров. Смотрите его в нашей группе Телеграм «Здоровая жизнь – Три Ангела»

Священное Писание учит заботиться как о духовном, так и о физическом здоровье. Мы на своих каналах "Телеканал Три Ангела" и "Здоровая жизнь – Три Ангела" тоже стараемся рассказать о разных сторонах здорового образа жизни, от питания до освобождения от зависимостей.



Подписывайтесь и приглашайте друзей и знакомых!  
<https://t.me/ThreeAngelsHealth>



**Арахис: некрасивый, но полезный**



Арахисовые орехи могут не привлекать внешне, но по витаминному и макроэлементному составу они в состоянии поспорить со многими другими продуктами. Например, они содержат практически все витамины из группы В. Что это за растение – арахис, и как его используют? Какие еще витамины и макроэлементы содержатся в арахисе? Сколько арахиса в день можно съедать без вреда для фигуры и здоровья? Кратко и емко про арахис рассказывает Станислав Денисенко, член Лиги здоровья нации.

[Видео о пользе арахиса смотрите здесь. Порекомендуйте его своим друзьям. Возрастная категория 12+](#)

Этиловый спирт, содержащийся в алкогольной продукции, – это яд. И даже если поначалу последствия его употребления незаметны, он уже проник в мозг, печень, кости и начал вредить организму. Это неизбежно. Руководитель социальных проектов "За здоровый образ жизни" Сергей Смирнов рассказывает, почему не существует безопасной нормы употребления алкоголя и почему так трудно избавиться от алкогольной зависимости.

**АЛКОГОЛИЗМ НАЧИНАЕТСЯ С МАЛОГО**

Это видео вы можете найти на канале "Телеканал Три Ангела".



[Посмотрите и порекомендуйте тем, кому нужна эта информация! Возрастная категория 12+](#)

**ПИЛАВ ИЗ БУЛГУРА: ПРОСТАЯ ЕДА ПО-ТУРЦЕЦКИ**



Смотрите видео-рецепт здесь. Порекомендуйте к просмотру тем, кому этот рецепт может оказаться интересным. Возрастная категория 6+

Булгур-пилав, или плов по-турецки, готовится из булгура (обработанного пшеничного зерна) и сладкого перца. Закуска из зеленой фасоли – легкое овощное блюдо, которое идеально подойдет к плову. Простые рецепты турецкой кухни не потребуют много времени на приготовление, а результат получится красивым, легким и вкусным.

**Чтобы печень не болела**



Печень – самый крупный внутренний орган нашего организма, и работу она выполняет одну из самых важных – обмен веществ. Здоровье печени во многом зависит от того, что мы едим. Например, много жира в рационе вредит ей, а преимущественно растительная пища – облегчает работу. Что именно следует кушать, чтобы печень не болела? О продуктах, которые наверняка "понравятся" печени, рассказывает инструктор ЗОЖ и мастер спорта Павел Меженин.

[Смотрите видео про диету в интересах печени здесь. Возрастная категория 12+](#)

# КАК ВЫСТРАИВАТЬ ЛИЧНОСТНЫЕ ГРАНИЦЫ?



Что делать, если тебе "сели на шею"?  
Как определить и укрепить свои личные границы?

**Л**ичные границы – некая условная черта, которая отделяет наше «я» от внешнего мира. От установления личных границ зависит то, как складываются наши отношения с родными, друзьями, коллегами и даже незнакомыми людьми. Это достаточно длительный и кропотливый процесс, который требует определенных усилий, времени, знаний и навыков. Так с чего же стоит начать?

**1. Изменить свои внутренние установки и мировоззрение.** Начните строить свою собственную личность. Можете начать читать Библию. Она помогает понять, как устроен мир и как устроены люди. Она формирует правильное мышление. С молитвой и чтением Библии человек начинает чувствовать свою значимость как уникального творения Божия.

**2. Личностно развиваться.** Получайте новые знания, совершенствуйтесь в своем деле, путешествуйте, культурно обогащайтесь, занимайтесь хобби – это позволяет формировать новую внутреннюю структуру личности, тем самым помогая нам понимать лучше себя и других.

**3. Вести дневник успехов.** Каждый день пишите то, что у вас получилось хорошо. Начните писать с мелочей – это поможет поднять самооценку, так как у людей с нарушенными границами самооценка неадекватная. Человек, знающий себе цену, не испытывает проблем с выстраиванием границ.

**4. Научиться говорить «нет» в не значительных ситуациях.** Начинайте с малого.

**5. Окружить себя людьми, которые соблюдают свои и чужие границы.** Они уважительно отнесутся к вам и вашему выбору.

**6. Обрисовать для других свой круг интересов.** Говорите, что вам нравится и что не нравится.

Каждому из нас нужны собственные границы. Для этого нужно поработать: определить их, потом закрепить, а в будущем – периодически пересматривать и обновлять по мере того, как меняются наши потребности и отношения.

Материал подготовлен по программе «Умение выстраивать личностные границы» со священнослужителем и психологом Александром Сахаровым. Возрастная категория 12+.

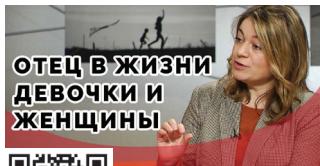
Приглашаем посмотреть видео полностью на Телеграм-канале «Про людей и отношения – Три Ангела»



**“Про людей и отношения – Три Ангела”** – молодой, активно развивающийся на разных интернет-площадках канал. Контент канала будет интересен всем, кто желает знать, как выходить из трудных ситуаций и как построить счастливые взаимоотношения со своими супругами, детьми, родителями, друзьями, коллегами и самим собой.



Подписывайтесь на канал “Про людей и отношения – Три Ангела”  
<https://t.me/ThreeAngelsPeopleAndRelations>



Программу

об отцах и дочках смотрите здесь. Её посмотрели уже более 20 тысяч человек.

Не забудьте поставить лайк и прокомментировать, если видео понравится. Возрастная категория 12+

Отец в жизни девочки так же важен, как и мать, так как дает девочке то, чего не может дать мама. Эта программа о том, какое влияние оказывает папа на свою дочку, когда та маленькая, пока растет и когда она уже взрослая. Психолог и семейный консультант Мария Вачева рассказывает, почему важно участие отца в воспитании девочки и о чем должен помнить мужчина, у которого есть маленькая дочь.

Программа в двух частях о браке и семье в современном мире. Институт брака во многом искажен, люди часто представляют его неверно и поэтому не могут построить гармоничную семью. Психолог и консультант по семейным отношениям Людмила Верлан рассказывает о тенденциях современных браков, затрагивает вопросы отношений в счастливых и несчастливых браках, дает советы, как улучшить атмосферу в семье.

Возрастная категория 12+



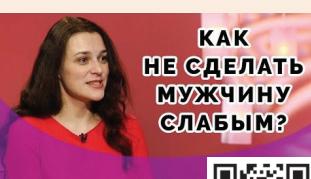
Для всех, интересующихся особенностями современного брака: [часть первая](#) и [часть вторая](#)



Мария Вачева отвечает на вопросы: плохо ли раздражаться и гневаться и как сдерживать эмоции, чтобы не повредить себе и окружающим.

Вideo про причины женского гнева смотрите здесь. Не забудьте поставить лайк и прокомментировать, если видео вам помогло или просто понравилось. Возрастная категория 12+

Любые нормальные отношения между взрослыми людьми, в том числе, брак, строятся на партнерстве. Человек, чьи личные границы нарушаются, не может быть партнером. Жена, которая не уважает границы своего мужа, может делать его слабым и даже не замечать этого. К чему может привести регулярное нарушение мужских границ в семье? Как не вступать на личную территорию мужчины без его разрешения? На вопросы отвечает психолог Ольга Лебедева.



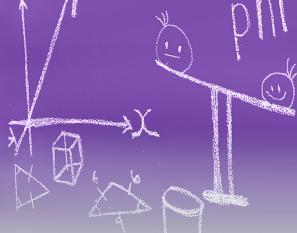
Возрастная категория 12+  
Порекомендуйте это видео тем, кому необходимо понять этот принцип.



$$Y = mx + c$$

phi  
φ

$$\frac{X - X_1}{X_2 - X_1} = \frac{Y - Y_1}{Y_2 - Y_1}$$



## ПРОСТО ЧУДЕСА!

**Т**ы любишь фокусы? Правда, что они похожи на настоящие чудеса, особенно если не знаешь, в чем там секрет?

Все, что происходит вокруг нас, происходит по определенным законам. Эти законы изучают в школе – на уроках физики. И даже фокусники, показывая свои маленькие «чудеса», знают и соблюдают законы физики. Зная эти законы, ты всегда сможешь объяснить, почему вода не выливается из перевернутого стакана, отчего ломается спичка, каким образом гнется не сгибаясь металлическая ложка в руках и почему очень трудно раздавить яйцо рукой.

Как ты думаешь, откуда все эти законы вообще взялись? Кто их придумал? Может быть, ученые-физики? Или другие взрослые, у которых работа такая – придумывать законы? Нет. Законы физики, по которым живет природа и весь созданный человеком мир, придумал Бог. Потому что именно Он – Творец всего. А ученые всего лишь открыли эти законы, существовавшие всегда, и поняли, как они работают.

Как ты думаешь, можно ли на время – ну хоть на минуточку! – выключить какой-нибудь закон физики? Можно. Если, конечно, сумеешь договориться с Богом, Который его придумал. Это совсем уж невозможно, наверное, подумал ты.

Но в Библии описан такой случай, когда солнце вдруг начало двигаться в противоположном своему обычному направлении! Это был знак: Бог уверял царя Езекию, что Он точно исполнит Свои слова. Как тут не поверить?! А однажды у бедной женщины из города Сарепта масло в небольшом кувшине не заканчивалось долгое время, хотя из этого кувшина она успела наполнить уже несколько больших сосудов! Так Бог позаботился о том, чтобы в доме этой доброй женщины всегда была еда и она и ее сын не умерли от голода.



Как видишь, настоящие чудеса совершает только Бог. И не просто так, не для развлечения или чтобы похвалиться, – у Него всегда есть важная цель, которой Он хочет достичь.

Какое еще чудо, которое совершил Бог, описано в Библии? Подсказка: это чудо совершенно нарушает один важный закон физики, что все металлические предметы тонут в воде.

Посмотри видео  
«Против законов физики»  
на детском Ютуб-канале  
«Три Ангела – Детям»,  
узнай ответ на вопрос  
и пришли его нам.  
Возрастная категория 6+



Канал «**ТРИ АНГЕЛА - ДЕТЬЯМ**» – это место, где ребенок сможет узнать о себе и мире, в котором он живет; о том, как дружить и зачем нужно слушаться родителей; вместе с нами он научится заботиться о своем здоровье и даже готовить полезную вкуснятину. Канал «Три Ангела – Детям» был зарегистрирован в конце 2019 года. За это короткое время на него подписалось больше 1000 человек, а видео набрали почти 200 тысяч просмотров.

Подпишитесь на детский канал  
и подпишите своих детей.



Смотрите наш канал вместе с нами! <https://t.me/ThreeAngelsKids>



Уважать старших нужно с самого детства, потому что так написано в Библии, а Библия, как известно, это Слово Самого Бога. Бог сказал, что если человек будет уважать старших, то он будет жить долго. Кроме того, когда-нибудь любой ребенок вырастет и сам станет старшим и, конечно, захочет, чтобы его уважали. Ведущие Маша и Сережа выясняют, что значит уважать старших.

Это одно из самых популярных видео в плейлисте «Ну дела!» – 2200+ просмотров!

Приступайте и смотрите вместе с детьми. Возрастная категория 6+

Программа про важное правило здоровья, которое детям очень часто не нравится. Что это за правило? Одеваться по погоде. Настя, Матвей, профессор Бодрячок и его племянница выясняют, почему в холодную погоду так важно надевать шапку и теплую обувь и какую одежду положить в чемодан, если отправляешься на юг.



Приглашаем к просмотру вас и ваших малышей! Возрастная категория 0+



Если любовь сравнить с горячим, а ненависть – с холодным, то равнодушие будет чем-то тепленьким между ними. Бог говорит: не будьте теплыми, то есть не будьте равнодушными к людям вокруг себя, помогайте, но только в хороших делах. Марк и Надя рассказывают, что случилось с библейским пророком Ионой, который был равнодушным.

Посмотрите эту программу вместе с детьми! Возрастная категория 6+

Слушаться не всегда хочется, а слушать правду не всегда приятно. Что можно сделать в этом случае? Можно обидеться или незаслуженно наказать. Можно признать, что ты ошибся. В этом нет ничего плохого, потому что ошибаются все. А как поступил в свое время с пророком Иеремией Иудейский царь Седекия?



Приглашаем вас посмотреть и узнать это!

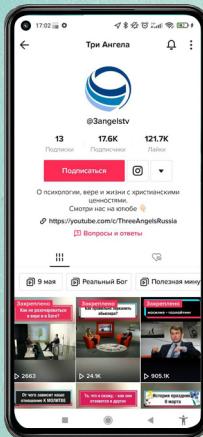
Возрастная категория 6+



Дети способны много радоваться, им гораздо проще найти повод для радости, чем взрослым. Но когда за окном дождь и холод, настроение может испортиться даже у ребенка. Из этого видео вместе с Алена, Оксаной и Лизой вы узнаете, что такое хюгге, как можно радоваться простым вещам и что вкусненького можно приготовить из хлеба и яблок.

Ждем вас с вашими детьми на просмотре! Возрастная категория 6+

ТЕЛЕКАНАЛ “ТРИ АНГЕЛА”  
В ВАШИХ ЛЮБИМЫХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



В Tik Tok 3angelsTV  
уже более 17 000 подписчиков.



А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО ТАКОЕ ГАЗЛАЙТИНГ?

Именно этот вопрос заинтересовал  
почти 1 миллион зрителей.

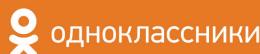
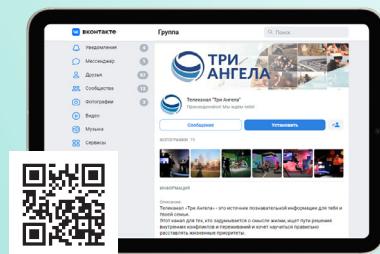
Газлайтинг – это один из методов эмоционального насилия, который абьюзеры применяют к своей жертве. Насильник преследует цель: выставить человека неадекватно мыслящим. Он заставляет свою жертву поверить в то, что она сходит с ума. Представьте себе такую ситуацию: вы со своим мужем забронировали столик в ресторане на 18:00. Несколько часов вы готовились, наряжались, и когда пришло время ехать, ваш муж говорит, что впервые слышит о планах на вечер. Он начинает внушать вам, что вы что-то перепутали или вам послышалось, тем самым заставляя вас думать, что вы действительно все выдумали.

Когда насильник применяет эту тактику несколько раз, его жертва начинает сходить с ума. Это может плохо сказаться не только на ментальном, но даже и на физическом здоровье. Важно научиться пресекать газлайтинг и не поддаваться на эту провокацию!

Приглашаем вас вступить в нашу группу вКонтакте  
Телеканал "Три Ангела", где уже более 3 000 участников.

Здесь вы всегда найдете наши  
программы, а также сможете:

- первыми узнавать новости,
- участвовать в дискуссиях  
на темы программ,
- смотреть клипы с самыми интересными  
вырезками из программ.



+ Вступить



Подписывайтесь в нашу группу  
в Одноклассниках – здесь вы найдете все!

- Практические советы психологов
- Богословие и духовное основание
- Программы о здоровом образе жизни  
и многое другое!

# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

МЫ ВМЕСТЕ

Ваши отзывы

на лучшие программы  
на наших каналах



ТРИ АНГЕЛА



Ирина Марченко: "Очень не простая тема. Но становится яснее. Спасибо ведущей. Задавала мои вопросы!!"

**Программа "Чего от меня хочет Бог?" из цикла "Открытая книга"**

Сергей Макаров: "Все передачи отличные, но за цикл "Пророки в Коране" всему коллективу ТК "Три Ангела" отдельное большое спасибо и Божьих благословений! Очень способствуют миру между двумя великими религиями и миру между людьми!"

**Программа "Ислам: истоки и смысл" из цикла "Пророки в Коране"**

Вера Панчу: "Как приятно слушать весь текст! А не отдельные выбранные стихи, предназначенные, чтобы вонзаться, как стрелы. Весь текст в целом их в себе содержит тоже. Но они в нем теряют остроту, не способны сильно ранить. Спасибо за мягкую, добрую передачу!"

**Программа "Как жить христианину: наставления Апостола Павла" из цикла "Библейские чтения"**

Нина Луканова: "Замечательная передача. Очень интересно было слушать (даже снова пересмотрела первую часть). Слава нашему Господу за то, что Он всегда и везде с каждым из нас, ведет нас ко спасению!!!"

**Программа "Жизнь со Христом - моя жизнь (часть 2)" из цикла "В гостях у "Три Ангела""**

Анна Литвинова: "Прекрасно раскрыта тема! Пример суперский! Спасибо!"

**Программа "Проблемы в жизни - Бог отвернулся?" из цикла "Открытая Книга"**

«ТРИ АНГЕЛА» — это телеканал, воплощающий социальную миссию телевидения. Мы хотим, чтобы в обществе уважались семья, здоровье, культура, возродились нравственность, терпимость, любовь.

Многие люди по России уже помогают нам. Каждый ваш рубль — это вклад в возрождение традиционных семейных и духовных ценностей в нашем обществе. Поддержите телеканал "Три Ангела"! Мы верим, что вместе с вами мы можем добиться перемен к лучшему!

«Каждый уделяй по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог. Бог же силен обогатить вас всякою благодатию, чтобы вы, всегда и во всем имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело». 2-е послание Апостола Павла к Коринфянам, 9:7-8

РЕКВИЗИТЫ  
ДЛЯ БАНКОВСКОГО  
ПЕРЕВОДА:



Перевод средств по РФ  
Получатель платежа:

ООО «Три Ангела»  
603028, Россия, Нижний Новгород  
Комсомольское шоссе, д. 7  
ИНН 5257133876, КПП  
525701001БИК: 042202603  
К/счет: 30101810145250000411  
Р/счет: 40702810200000031752  
Филиал «Центральный» Банка ВТБ  
(ПАО), г. Москва

# И ВОТ НАША ГЛАВНАЯ ПРОСЬБА К ВАМ

Вступайте в Клуб Друзей  
и Помощников телеканала Три Ангела!

ЭТО САМЫЙ БЫСТРЫЙ  
И ЛЕГКИЙ СПОСОБ  
ОБЩАТЬСЯ С НАМИ -  
РЕДАКЦИЕЙ ТЕЛЕКАНАЛА  
И МЕЖДУ СОБОЙ!

Клуб Друзей Трех Ангелов – это  
люди, объединенные желанием  
служить Богу и делать людей  
счастливыми. В Клубе около 500  
человек, и важен – каждый!

## Как вступить в КЛУБ ДРУЗЕЙ ТРЕХ АНГЕЛОВ?

Записаться в наш Клуб очень просто. Позвоните по телефону **8 (999) 139-63-48**  
вам перезвонят и включат в интересующую вас группу.

«Клуб2 друзей  
Трех Ангелов» –  
ТОЛЬКО АДМИНЫ  
выкладывают посты



«Клуб3 друзей Трех Ангелов» –  
ГРУППА ДЛЯ ОБЩЕНИЯ МЕЖДУ СОБОЙ  
с постами от админов



«Клуб друзей  
Трёх Ангелов» –  
ТОЛЬКО АДМИНЫ  
выкладывают посты



Если вы вступите в одну из этих групп, вы будете получать ежедневные оповещения о новых видео на всех наших каналах с их кратким содержанием. Это очень удобно: вы сразу поймете, интересна ли вам эта программа и станете ли вы ее смотреть, и сможете порекомендовать ее тому, кто нуждается в этой информации. Самых активных участников Клуба ждут книги в подарок!

**РАСКРОЕМ СЕКРЕТ:** уже этой осенью (сентябрь-октябрь 2022) выйдет в свет совершенно новый цикл из 17 видео "СТОП насилие". Он посвящен проблеме физического и психологического насилия между мужем и женой, с которым они могут мириться много лет просто потому, что не умеют его распознать.

Мы хотим, чтобы и вы, и благодаря вашей помощи многие другие, смогли увидеть эти программы. Они перевернут личную жизнь многих и изменят ее к лучшему.

Да поможет Бог всем нам в этом важном деле!

# ЗНАКОМИМСЯ С ОТВЕТСТВЕННЫМИ ЗА КАНАЛЫ



Екатерина Воронина

Ищет способы по развитию и совершенствованию программ телекомпании. Участвует в создании программ для нового канала "Про людей и отношения - Три Ангела".

**"С детства я мечтала связать свою жизнь именно с телевидением. Я благодарна Богу, что все случилось так, что сейчас я могу участвовать в работе над программами телеканала Три Ангела, который я смотрела и очень любила с самого детства!"**

Екатерина Тимофеева



Отвечает за содержание канала "О Боге и людях", отвечает на комментарии, занимается CEO всех видео, которые появляются на площадках "Три Ангела" в интернете.

**"Люблю, чтобы все было кратко, просто, лаконично - то есть красиво".**



Мария Мараханова

Редактор и ведущая программ. Главная по канале "Про людей и отношения": подбирает видео и отвечает на комментарии зрителей.

**"Мне важно видеть людей вокруг себя счастливыми. Я верю, что мир делают лучше не грандиозные обещания, а крошечные добрые поступки. Рада, что на телеканале "Три Ангела" могу нести людям добро и самое главное знакомить их с Божьей любовью".**

Наталья Никитина



Продюсер. Работает над созданием программ от идеи до выхода в эфир. Занимается разработкой и распространением рекламы. Ведет группы в социальных сетях и принимает участие в создании клипов в Tik Tok. **"Обожаю есть сладкое вместе с соленым, и наоборот. В детстве я обожала смотреть программы канала "Три Ангела", а сейчас принимаю участие в их создании. Интересно, что большая часть команды работают здесь больше 25 лет, и я многому у них учусь".**



Елена Уткина

Продюсер детских программ, пример телеканала. Подбирает и рекламирует программы для детского канала.

**"Для меня важно - подарить человеку хорошее настроение, чтобы он был красив не только внешне, но и с радостью поделился со зрителями своей внутренней красотой и теплом."**

Анна Ронжина



Редактор и ведущая программ о здоровье и здоровом питании.

Редактор нашего канала, посвященного здоровью.

Отбирает, какие видео там показывать, и отвечает на комментарии.

**"Моя жизнь связана с телекомпанией "Три Ангела" с самого ее основания. Хотя последние годы я являюсь редактором и ведущей женского ток-шоу "Семеро с ложкой", но начинала я именно с направления о здоровье и здоровом питании".**

# ИНФОРМАЦИЯ

## от телеканала «ТРИ АНГЕЛА»

Дорогие друзья, у вас появилось еще больше возможностей смотреть наши передачи.



Христианскому телеканалу "Три Ангела"  
**ТРЕБУЕТСЯ МАРКЕТОЛОГ**

для эффективного распространения  
программ на спутнике,  
соцсетях и др.

Ожидается профессионализм, ответствен-  
ность и увлеченность Божьим делом.  
Возможна частичная и удаленная занятость.  
Условия обсуждаемые.

### Телеканал "Три Ангела" призывает Помощников!

- если вы согласны с тем, что чем больше людей узнает о Боге, тем лучше
  - если вы считаете, что наши программы будут полезны не только вам, но и кому-то еще
  - если вы хотите попробовать себя в служении людям, не выходя из дома
- присоединяйтесь к Клубу друзей  
"Трех Ангелов"

Если в вашем городе еще не ретранслируется наш канал, сообщите о своем желании подключить телеканал «Три Ангела» вашему кабельному оператору,  
а потом напишите или позвоните нам.

603028, г. Н. Новгород, а/я 9, ТК «Три Ангела»  
[www.3angels.ru](http://www.3angels.ru) | [mail@3angels.ru](mailto:mail@3angels.ru) | 8 (800) 333-84-05